



CURRICULUM

ASSOCIAZIONE

TENIAMOCI PER MANO APS

Teniamoci per Mano Aps C.F.95139930630
Sede legale P.zzetta P. Giannone, 4 Napoli Contatti Tel/Fax 081445687
www.teniamocipermanoonlus.net – teniamocipermanoonlus@live.it



DATI GENERALI

Denominazione	Associazione Teniamoci per Mano Aps
C.F./P.Iva	95139930630
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Anno di costituzione	2010
Email	segreteria nazionale@teniamocipermanoonlus.net amministrazione@teniamocipermanoonlus.net responsabilenazionale@teniamocipermanoonlus.net
Sito web	www.teniamocipermanoonlus.net
Sede Legale	P.zzetta Pietro Giannone, 4 - 80141 - Tel/Fax: 081 445687
Sedi operative	Napoli: via Benedetto Brin, 1 – 80142 c/o Stazione Metropolitana di Gianturco - Tel. 081.19178390 Bologna: via Canonica, 8 – Casalecchio di Reno – 40033 c/o Centro Socio-Culturale Croce Frosinone: via Stazione, 04 - 03023 Ceccano (Fr) c/o Centro Studi Tolerus Roma: via Terni 42, Roma c/o sede Enpa sezione di Roma Palermo: Corso Calatafimi, 1033/B – 90131
Coordinate bancarie/postali	Poste Italiane Intestazione c/c: Teniamoci per Mano Onlus IBAN: IT57H0760103400000006953031 c/c postale n. 6953031 c/c postale n. 001047479710
Iscrizioni	Anagrafe Onlus - Decreto n° 2011/37516 Iscrizione al RUNTS – Decreto n. 723 del 05/10/2023
Social Network	Facebook: Teniamoci per Mano Onlus https://www.facebook.com/teniamocipermanoonlusitalia Instagram: teniamoci_per_mano_onlus https://www.instagram.com/teniamoci_per_mano_onlus
Rappresentante Legale (Presidente)	Rodolfo Matto Nato a Napoli il 24/03/1961 Codice Fiscale: MTTRLF61C24F839B Residenza: Vico Milano, 18 – Napoli



CHI SIAMO

Breve Storia dell'Ente: l'Associazione Teniamoci per Mano (TxM), fondata a Napoli nel 2010 e con sedi operative nelle città di Napoli, Roma, Bologna, Palermo e Frosinone, è attiva nel campo della Clownterapia, con l'obiettivo di supportare, mediante la "terapia del sorriso, del gioco e della comicità", la degenza dei pazienti in ospedale o in strutture di cura e/o accoglienza, come RSA, case-famiglia, case di cura ecc. Ciò non significa sostituirsi alle cure tradizionali ed al lavoro dei medici/operatori sociali, bensì integrarsi con un tocco di allegria e leggerezza, che aiuta a favorire il benessere psico-fisico delle persone.

Sintesi scopi statutarî: l'Associazione non ha scopo di lucro e persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale. In particolare, esercita e organizza le seguenti attività:

- tutela dei diritti dei minori, fondata sul pieno riconoscimento della loro cittadinanza;
- diffusione e organizzazione di attività di volontariato;
- servizi rivolti al sostegno di tutti i tipi di disagio, compreso quello mentale, anche con intervento domiciliare e residenziale;
- promozione di politiche di difesa e di sostegno delle persone diversamente abili;
- promozione della cultura della convivenza civile, delle pari opportunità dei diritti e delle differenze;
- promozione di attività interculturali e interetniche quali occasioni di educazione alla convivenza con persone di culture diverse e promozione di una società aperta e multiculturale;
- servizi rivolti ai cittadini dei Paesi Terzi, in particolare rifugiati politici e richiedenti asilo;
- lotta all'esclusione, al razzismo, alla xenofobia, all'intolleranza, al disagio, all'emarginazione, alla solitudine.

Settore di intervento

A) Volontariato socio-assistenziale: i soci si recano negli ospedali e nelle strutture extra-ospedaliere per realizzare attività ludico-ricreative:

- Clownterapia: l'Associazione è presente in 9 regioni d'Italia (Sicilia, Campania, Puglia, Lazio, Toscana, Sardegna, Emilia-Romagna, Lombardia, Veneto) ed opera in più di 140 strutture ospedaliere ed extra-ospedaliere

B) Formazione: tutti i soci frequentano corsi base di clownterapia e di aggiornamento:

- Formazione clown di corsia: 50 ore circa di formazione strutturata in 3 moduli da 16 ore ciascuno, più 100 ore di tirocinio pratico.

C) Sensibilizzazione e raccolta fondi:

- **Raduno nazionale:** ogni anno si organizza il raduno nazionale per tutti i soci appartenenti alle singole delegazioni di tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell'associazione e momento dedicato all'alta formazione offerta da Teniamoci per Mano a tutti i soci. Il raduno prevede una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore. Nel gran finale del raduno l'Associazione è anche promotrice dello **Smile Clown Festival:** kermesse culturale rivolta a clown e professionisti del settore, dove scopo della competizione è quello di premiare le performance artistiche più belle tra quelle proposte dai formatori e performer internazionali più abili e conosciuti.

D) Fundraising: campagne online, mailing, telemarketing, sponsorizzazioni, eventi, 5x1000.



STRUTTURE DOVE ABBIAMO OPERATO PRE - COVID	
Regione	Strutture
Campania	1. Ospedale Santobono di Napoli 2. Ospedale Policlinico Nuovo di Napoli 3. Associazione "Chiamami per Nome" Torre del Greco (NA) 4. Casa di riposo "Dolce Età" di Quarto (NA) 5. Ospedale A. Rizzoli di Ischia (NA) 6. Ospedale Andrea Tortora di Pagani (SA) 7. Ospedale Umberto I di Nocera Inferiore (SA) 8. Centro medico di riabilitazione "Villa Silvia" RoccaPiemonte (SA) 9. Ospedale S. Rocco - Sessa Aurunca (CE) 10. Ospedale di Marcianise (CE) 11. Ospedale Sant'Anna e San Sebastiano (CE) 12. Centro Laila di Castel Volturno (CE)
Sicilia	13. Casa di riposo "Grande Famiglia" di Menfi (AG) 14. Ospedale S. Antonio Abate di Trapani 15. Casa di Cura Villa Aurora di Trapani 16. Ospedale Vittorio Emanuele II di Castelvetro (TP) 17. Ospedale "Abele Ajello" Mazara del Vallo (TP) 18. Casa di riposo "Comunità Alloggio L'Airone e Sirio" di Mazara del Vallo (TP) 19. Casa di Cura "Hotel Ruggero II" di Mazara del Vallo (TP) 20. Casa di Cura La Dolce Vita (per 2 strutture) -Fulgatore (TP) 21. Casa di riposo "Madonna del Paradiso" di Mazara del Vallo (TP) 22. Ospedale di Lentini (SR) 23. Casa di Riposo "Fondazione Onlus Famiglia Giuseppe Catalano" di Augusta (SR) 24. Fondazione Famiglia "Giuseppe Catalano (Istituto Per Minori)" di Augusta (SR) 25. Casa di riposo "S. Lucia" di Augusta (SR) 26. Casa di riposo "Bambin Gesù" di Augusta (SR) 27. Casa-famiglia "Padre Pio" di Pozzallo (RG) 28. Ospedale Maggiore di Modica (RG) 29. Istituto Lega Ibiscus Onlus di Catania 30. Ospedale Vittorio Emanuele di Catania 31. Ospedale Policlinico di Catania 32. Residence Hermes a Catania 33. Residence Gioia a Catania 34. Anni Felici a Catania 35. Casa Felice a Catania 36. Centro per l'autismo Corradini di Palermo 37. Centro Aias disabili psichici di Palermo 38. Sampoloasi centro disabili di Palermo 39. Casa di riposo Casa del Girasole di Palermo

	40. Casa di riposo Villa Arzilla di Palermo 41. Casa Ophelia, Penelope, Atena di Palermo 42. Casa di tutte le genti accoglienza minori di Palermo 43. Casa di riposo Oasi Verde di Palermo 44. Comunità alloggio per Anziani Oasi della Pace di Palermo 45. Cento Geriatrico Siciliano Sereni Orizzonti SPA di Palermo
Lazio	46. Ospedale Sandro Pertini (reparto di pediatria) di Roma 47. Ospedale San Camillo Forlanini (reparto di pediatria) di Roma 48. Casa di riposo "Istituto Santa Margherita" di Roma 49. Istituto Leonarda Vaccari (reparto degenza persone con grave disabilità cognitiva e motoria) di Roma 50. Casa Ronald McDonald Bellosguardo (casa per bambini in chemioterapia o in attesa di trapianto) di Roma 51. Fondazione Casa Loro Prati House (case per persone con sindrome di down) di Roma 52. Casa Ronald McDonald Palidoro Fiumicino (RM) 53. Insieme con i Disabili Onlus Fiumicino (RM) 54. Ospedale F. Spaziani di Frosinone 55. Casa delle Farfalle Hospice – Isola del Liri (FR) 56. Casa di riposo Villa Gioia di Priverno (FR) 57. Casa-famiglia Gruppo Appartamento (FR) 58. Ospedale Dono Svizzero di Formia (LT)
Puglia	59. Ospedale Giovanni XXIII di Bari 60. Casa Circondariale di Bari 61. Ospedale Riuniti di Foggia
Calabria	62. Ospedale Pugliese-Ciaccio di Catanzaro
Liguria	63. Ospedale S. Andrea di La Spezia
Emilia-Romagna	64. Ospedale Policlinico S. Orsola di Bologna 65. Ospedale Regina Margherita a Castelfranco Emilia (BO) 66. Casa della salute Barberini Crevalcore (BO) 67. Casa-famiglia "Una Mano Amica" (BO) 68. Ospedale San'Anna di Cona (FE)
Lombardia	69. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano 70. Casa di Riposo Bellaria di Appiano Gentile (CO)
Piemonte	71. Casa Di Cura Le 5 Torri Settimo Torinese (TO)
Veneto	72. Policlinico S. Marco di Mestre (VE)

STRUTTURE DOVE OPERIAMO POST COVID	
Regione	Strutture
Campania	<u>Napoli</u> 1. Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" – Napoli U.O.C. Pediatria – D.A.I. Materno- Infantile dell'A.O.U. 2. Ospedale San Giuliano di Giugliano 3. Ospedale A. Rizzoli di Lacco Ameno (NA) 4. Ospedale del Mare 5. Ospedale San Paolo 6. Ospedale Loreto Nuovo - Capilupi 7. Ospedale Pellegrini 8. Ospedale San Giovanni Bosco 9. Villa Walpole centro diurno Alzheimer Napoli 10. Azienda Ospedaliera San Giuseppe Moscati Avellino (AV) 11. Dolce Età – Casa di Riposo Pozzuoli (NA) 12. Casa di riposo Sanitel House 13. Associazione Chiamami per nome – Torre del Greco 14. Rsa-Rd3 S. Maria delle Grazie Cicciano (NA) 15. Hospice Residenziale denominata Fondazione Clotilde – Cicciano (NA) 16. Casa famiglia Fondazione Giuseppe Ferraro Onlus – Pompei (Na) <u>Salerno</u> 17. Cooperativa Sociale Emora comprende le seguenti strutture: 18. Comunità tutelare per non autosufficienti "La Casa del MoNello" Via Galileo Galilei, 32 Nocera Inferiore 19. Centro sociale polifunzionale " Raggio di Sole" Via Poggiomarino, Scafati; 20. Centro Sociale Polifunzionale "G. Orsini" sita in Via Leonardo Da Vinci, Angri; 21. Centro Polifunzionale per disabili "A. De Nicola" sita Via Achille Loria, n°14, Centro di Quartiere, Nocera Inferiore 22. Rsa Horizon Resident Scafati <u>Caserta</u> 23. Casa famiglia Fondazione Giuseppe Ferraro Onlus – Maddaloni 24. Casa Famiglia InVento Coop Soc / Casa di Ra – Casa protetta per Disabili Psichici a Casapulla 25. Ospedale San Giuseppe Moscati di Aversa (Ce) 26. Ospedale A. Guerriero di Marcianise (Ce) 27. Ospedale San Rocco di Sessa Aurunca (Ce) 28. A.O.R.N. "S. Anna e San Sebastiano" di Caserta 29. Casa Anziani Madonna del Popolo Caserta 30. Rsa "Nonna Anna" a Maddaloni (Ce)



Lazio	<u>Frosinone</u> 31. Ospedale Spaziani 32. Ospedale San Benedetto di Alatri 33. Ospedale S.S. Trinità di Sora 34. Hospice "Casa delle Farfalle" – Isola Del Liri 35. Casa Famiglia Gruppo appartamento Minori Ga – Coop Osa 36. C.P.A./Casa Famiglia Linus – Monte San Giovanni Campano 37. Società Cooperativa Sociale “Nuovi Sorrisi” – San Giorgio a Liri (FR) – Disagio Minorile e Disabilità in età Evolutiva 38. Diaconia Società Cooperativa Sociale ARL Onlus per le seguenti strutture; 39. Centro Diurno – Ceccano 40. Centro Diurno – Veroli 41. Centro Diurno – Ceprano 42. RSA - Veroli 43. Comunità alloggio casa della Fraternità <u>Latina</u> 44. Ospedale Dono Svizzero di Formia 45. Ospedale S. Maria Goretti di Latina 46. RSA Poggio Ducale Minturno (LT) 47. Progetto Insieme Srl Via Alcide De Gasperi, 50 04021 Castelforte (Lt) 48. Insieme di Alessandro Anelli & C Sas Via Cerri Aprano, 82 04020 Santi Cosma e Damiano (Lt) <u>Roma</u> 49. Ospedale San Camillo Forlanini (Rm) – Reparto Pediatria 50. Villa La Rocca – Casa di Riposo ai Castelli Romani 51. Istituto Leonardo Vaccari – centro per persone con disabilità intellettiva e/o deficit motori 52. Casa Ronald Bellosguardo 53. Casa Ronald Palidoro 54. Istituto Pie Operaie Casa di Riposo “Maria Lilia” – Roma 55. Istituto Santa Margherita Roma 56. Casa di Riposo Villa Astoria Colleferro (RM)
Veneto	57. Centro Polifunzionale Don Calabria - Area Sociale e comprende le seguenti 10 strutture; 58. Gruppo Appartamento Via Caroto - Verona 59. Gruppo appartamento Via Brunelleschi 1 - Verona 60. Gruppo appartamento Via Carisio – Verona 61. Gruppo appartamento Via San Marco – Verona 62. Comunità alloggio La nostra casa – Verona 63. Centro Diurno Don Pedrollo - Verona 64. Centro Diurno Biondella –Verona 65. Centro Diurno Armonya -Verona 66. Centro Diurno SAO San Marco -Verona 67. Centro Diurno SAO San Zeno – Verona 68. Il Lievito Società Cooperativa Sociale - Venezia



	69. Associazione ANFFAS Mestre Onlus – Comunità alloggio per persone con handicap-Mestre 70. Opera Santa Maria della Carità (Centro accoglienza minori in difficoltà, donne e uomini con disabilità etc.) - San Marco – Venezia 71. Azienda ULSS n°2 Marca Trevigiana – Centro Diurno “Le Ginestre” di Roncade (Persone con disabilità) 72. Anni Sereni S.r.l. – Rsa – Vicolo della Pineta n°32, Mestre (Ve)
Emilia Romagna	<u>Bologna</u> 73. Azienda Ospedaliero Universitaria di Bologna Policlinico di Sant’Orsola – U.O. Chirurgia Pediatrica
Lombardia	<u>Milano</u> 74. Centro Accoglienza Ambrosiano 75. Rsa Giovanni Paolo II Melzo (MI)
Puglia	<u>Bari</u> 76. Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII – Bari 77. Rsa Don Giovanni Silvestrini Molfetta (BA) <u>Foggia</u> 78. RSSA Madre Teresa - San Giovanni Rotondo 79. Casa di riposo "San Michele" - Monte Sant'Angelo 80. Casa di riposo " Anna Rizzi " Manfredonia 81. RSA Le Camelie - San Giovanni Rotondo (FG) 82. Centro Aperto Polivalente Per Minori - San Giovanni Rotondo (FG) 83. "IL FILO CONTINUO" Centro Diurno per il supporto cognitivo e comportamentale ai soggetti affetti da demenza sito a Torremaggiore (FG) 84. PTA - San Marco in Lamis - Foggia 85. Gli Amici di San Pio – Sede Legale a San Giovanni Rotondo (Fg) racchiude le seguenti strutture: 86. Fondazione Centri di riabilitazione “Gli amici di Padre Pio” 87. Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza 88. Valori Presidio di Riabilitazione 89. Metropolis Cons. di Coop. Soc 90. Centro Socio Sanitario Fondazione Turati
Sicilia	<u>Messina</u> 91. Ospedale Barone Ignazio Romeo di Patti (Me) – Reparto Pediatria 92. Ospedale San Vincenzo di Taormina (Me) – Reparto Pediatria 93. Ospedale Giuseppe Fogliani di Milazzo (Me) – Reparto Pediatria 94. Ospedale di Sant'Agata di Militello 95. Nuovi Orizzonti Furnaresi - Società Cooperativa 96. Villa Chiarli Oliveri – Messina

	97. Casa di Riposo - Centro di riabilitazione - Villa Pacis Sant'Andrea - Capo D'Orlando 98. Fondazione Mancuso - Sant'Agata Militello <u>Ragusa</u> 99. Ospedale Guzzardi di Vittoria (RG) - Reparto Pediatria e Chirurgia Vascolare 100. Azienda Ospedaliera Maria Paternò Arezzo - Reparto Oncologia - Reparto Psichiatria 101. Ospedale Comiso RSA 102. Casa famiglia Padre Pio di Pozzallo 103. Fondazione Lega Tumori - LILT - Ragusa 104. Associazione il Favo casa famiglia Talitakum Comiso 105. Fondazione San Giovanni Battista - Comiso 106. CSR Consorzio Siciliano di Riabilitazione - Comiso 107. Associazione "Così come sei ONLUS" - Inclusione e diverse abilità - Ragusa 108. Associazione di Promozione Sociale "GI.RO.Tondo" Comiso - Centro Anziani <u>Siracusa</u> 109. Ospedale E. Muscatello - Augusta 110. Ospedale di Lentini <u>Palermo</u> 111. Ospedale Salvatore Cimino - Pediatria - Termini Imerese 112. A casa di Nina - centro disabili psichici e fisici 113. La Provvidenza - centro disabili psichici e fisici 114. Casa di tutte le Genti - centro diurno bambini immigrati 115. Centri di Riabilitazione per Disabili psichici e fisici - A.I.A.S. Associazione Italiana Assistenza Spastici di Palermo 116. Consorzio Siciliano di Riabilitazione 117. Casa Famiglia Ophelia 118. L'IRCCS Istituto Mediterraneo per i trapianti e le terapie ad alta specializzazione - ISMETT 119. Società Karol S.p.a. 120. L'IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli - Dipartimento Rizzoli Sicilia "IOR" - Bagheria <u>Catania</u> 121. Oratorio dei Salesiani S. Filippo Neri 122. VILLA CONTEA Residenza per anziani - Giarre 123. Helios di Gravina di Catania 124. Società Cooperativa Sociale Albero della salute 125. Centro Catanese di Medicine e Chirurgia Casa di Cura spa 126. Associazione il Favo - Comunità minori- Caltagirone HERMES LUCE COOPERATIVA SOCIALE A R.L. Gestisce le seguenti strutture 127. Hermes (Casa di riposo) - Viale della Libertà, 112 - Catania 128. Anni Felici (Casa di Riposo) - Piazza Vincenzo Lanza, 3 - Catania
--	--



	129. Residence Oxena piano1 (disabili mentali) - Via E. A. Pantano, 40d p1 - Catania 130. Residence Oxena piano5 (disabili mentali) - Via E. A. Pantano, 40d p5 – Catania GIOIA S.R.L. Gestisce le seguenti strutture: 131. Residence Gioia (Casa di Riposo) - Via Dottor Consoli, 49 - Catania 132. Residence Vittoria (Casa di Riposo) - Via Etnea, 513/A - Tremestieri Etneo (CT) 133. Centro Nazareth (Casa di riposo) – Via Siracusa,12 - Catania Trapani 134. Ospedale Sant'Antonio Abate 135. Casa di Riposo Villa Francesca sita in Via Marconi n°5 a Valderice (TP) 136. Casa di Riposo Villa Adriana sita in Via Marconi n°11 a Valderice (TP) 137. Comunità alloggio per anziani Società Coop. Sociale Oasi D'Argento a Xitta (TP) 138. Fondazione Auxilium di Trapani - Unità Operative le due seguenti; 139. Istituto Medico Psico-Pedagogico (I.M.P.P.) con sede a Valderice (Villa Betania) 140. Centro Ambulatoriale di riabilitazione, con sede a Trapani Enna 141. Ospedale Carlo Basilotta - Nicosia-Aspen-U.O.C Medicina
Sardegna	142. RSA Gersia – Gestione Residenze Sanitarie Assistite S.C. a R.L. – Sestu (CA)
Toscana	143. Rsa Villa Canova Firenze

FORMAZIONE CLOWN

Il socio dell'Associazione Teniamoci per Mano è specificatamente formato per operare in contesti sanitari, ospedalieri ed extra-ospedalieri. Utilizza le arti e gli strumenti del clown (umorismo, poesia, comicità, prestidigitazione, improvvisazione teatrale, pantomima, burattini, musica, creatività manuale, piccola magia, giocoleria, etc.), integrandoli con conoscenze psico-socio-sanitarie, per facilitare le relazioni all'interno di un sistema, utilizzate per "trasformare" le emozioni negative in positive agendo sulla parte sana delle persone.

Si muove tra Arte e Scienza, e ne fa una sintesi. La formazione offerta è professionale, di carattere teorico-pratico: tecniche artistiche, di clownerie integrate alle conoscenze psico-socio-sanitarie.

Alla fine del percorso formativo il socio impara a cogliere dinamiche personali ed interpersonali e, riformulando la lettura in chiave paradossale, poetica, creativa agisce sulle emozioni.



Il percorso formativo per diventare clown volontario dell'Associazione è intensivo e viene, pertanto, diluito nel tempo. Anche una volta diventati clown volontari di corsia, la permanenza in associazione prevede verifiche costanti e momenti di supervisione.

L'Associazione si avvale anche di uno psicologo, figura professionale che monitora il lavoro dei soci dell'associazione dal punto di vista emozionale e psichico e che collabora con il responsabile della formazione nell'elaborazione del programma della formazione.

1. **QUALIFICHE dei soci**

Le qualifiche definiscono il livello di formazione e di competenza raggiunto.

● **Clown tirocinante**

Il clown tirocinante è il socio che sta svolgendo le 100 ore di tirocinio previste per la formazione dei nostri soci. Il socio al termine del 1° Modulo, in affiancamento ad un clown di corsia - Tutor, inizia il tirocinio pratico che continua fino al raggiungimento di un minimo di 100 ore, certificate da apposita scheda personale. Il tirocinio è obbligatorio e ha l'obiettivo di seguire e contribuire a preparare il socio ad agire nelle situazioni sia di normalità che di alta criticità e di disagio.

I clown di corsia-Tutor, nel seguire la formazione del tirocinante, avranno cura di accompagnarlo nelle varie attività e di aggiornare la scheda personale nella quale annotare, oltre le ore effettuate, anche i progressi e le abilità/competenze/inclinazioni/difficoltà del socio.

Il tirocinante:

- segue le indicazioni dei tutor e fare riferimento ad essi per qualsiasi esigenza;
- rispetta il regolamento e il codice deontologico dell'associazione Teniamoci per mano.

● **Clown di corsia**

Il clown di corsia è una persona che, a titolo di volontariato, svolge attività nei diversi contesti: ospedali, centri per la diversabilità, centri per la terza età, ambiti sociali di esclusione (carceri, quartieri a rischio, campi di accoglienza, comunità interculturali, ecc.), scuole e luoghi del servizio educativo in genere nelle emergenze, nelle missioni di pace e in qualsiasi altro luogo o occasione vengano richiesti, sempre in accordo allo statuto nazionale. Svolge attività in tutti gli ambiti di intervento previsti, in equipe e con un altro/i soci ed è sempre accompagnato da un clown di corsia-Tutor. Lavora in stretto contatto con tutte le figure coinvolte nella cura delle persone. Supporta l'Associazione durante gli eventi di raccolta fondi e nell'organizzazione di iniziative di personal fundraising.

● **Clown di corsia - Tutor**

È il clown di corsia che ha completato il percorso formativo e che manifesta la volontà e/o gli viene proposto il ruolo di Tutor (secondo le regole previste dal regolamento). È un clown di corsia che opera attivamente in associazione e svolge regolare e costante attività sia in contesti ospedalieri che extra ospedalieri. Il Tutor è abilitato ad accompagnare i soci durante le attività nei diversi servizi e svolge funzione di tutoring, mette in atto strategie empatiche e collaborative contribuendo all'iter formativo con il compito di supervisionare le attività del gruppo di clown tirocinanti e di clown di corsia, accompagnandoli non solo nella pratica, ma anche come supporto e guida lungo il percorso di crescita del "proprio Clown". Il tutor, quindi, è una figura importante nella crescita e nella formazione di un socio dell'Associazione. Alla figura del Tutor non sono affidati solo compiti di cura e di accompagnamento ma anche un importante ruolo valutativo. Per ogni distretto sarà stilato un protocollo/linea guida di tirocinio e ci sarà la possibilità di organizzare corsie insieme ai formatori nel corso dell'anno.



Diventare clown di corsia-Tutor implica assumere una responsabilità, diventare testimoni autorevoli, essere garanti dell'associazione, facilitare il processo di appartenenza.

2. **PROPOSTE FORMATIVE**

Il percorso formativo di ogni socio dell'Associazione prevede alcuni corsi essenziali ed obbligatori ed altri facoltativi e complementari:

- a. Corsi per nuovi soci, strutturati in 3 diversi moduli;
- b. Corsi di psicoeducazione;
- c. Workshop/Laboratori;
- d. Refresh.

2.A. CORSO PER CLOWN DI CORSIA

Il percorso formativo è strutturato in tre diversi moduli, organizzato in giornate consecutive (full immersion) seguito da un tirocinio pratico. Il percorso completo ha una durata complessiva di 150 ore. Lo staff dei formatori è coordinato ed ha la supervisione del Responsabile della Formazione e dal Direttore Artistico dell'Associazione.

La parte teorica del percorso formativo prevede corsi con formatori professionisti in cui vengono affrontate tematiche inerenti la clownerie e la relazione con l'altro (in collaborazione con lo psicologo dell'associazione); la parte pratica del percorso prevede che il clown tirocinante inizi il tirocinio della durata di 100 ore con la supervisione dei clown di corsia - tutor, svolto nelle strutture per lui più idonee.

- **1° Modulo**

Due giornate di formazione (16 ore, normalmente un week-end) con un formatore professionista seguito dall'ingresso nel distretto di appartenenza e dall'inizio di un tirocinio pratico con la supervisione dei clown di corsia - tutor, svolto nelle strutture più idonee indicate al socio.

- **2° Modulo**

Due giornate di formazione (16 ore, normalmente un week-end) con un formatore professionista. Il tirocinio, iniziato al termine del 1° modulo, continua aggiungendo nuove attività da svolgere nelle strutture più idonee per il socio.

- **3° Modulo**

Due giornate di formazione (16 ore, normalmente un week-end) con un formatore professionista. Il tirocinio pratico continua aggiungendo e/o approfondendo tipi di attività da svolgere nelle strutture più idonee per il socio

ARGOMENTI AFFRONTATI NEI MODULI

1° Modulo

- ✓ Attività di conoscenza del gruppo e primi esercizi di socializzazione
- ✓ Il volontariato
- ✓ L'Associazione
- ✓ Consapevolezza
- ✓ La Clownterapia
- ✓ I contesti della clown-terapia: ambiti e tipologie
- ✓ Elementi e principi di gelotologia
- ✓ Concetto di salute e malattia
- ✓ Elementi di felicità: - consapevolezza, sospensione del giudizio, autodeterminazione della felicità
- ✓ "Qui ed ora"



- ✓ La pragmatica della relazione umana e la relazione di aiuto: Comunicazione efficace
- ✓ Osservazione, attenzione e presenza
- ✓ Il Clown come dimensione individuale
- ✓ Il naso rosso
- ✓ Ritorno alle origini. - il respiro consapevole - consapevolezza del corpo - camminare - la voce - il linguaggio tra senso e nonsense
- ✓ Il nulla
- ✓ Lo stupore
- ✓ Concentrazione ed immaginazione
- ✓ La creatività
- ✓ La percezione
- ✓ Responsabilità nella relazione: Sintonizzazione ricalco e guida
- ✓ La Ridefinizione
- ✓ Incontro con la propria dimensione clown
- ✓ Restituzione e ringraziamento

2° Modulo

- ✓ L'arte del clown le sue origini e il suo utilizzo nel processo creativo personale
- ✓ Uso dello spazio scenico
- ✓ Scoprire in se stessi le sorgenti nascoste della creatività
- ✓ Continuo del lavoro iniziato nel modulo precedente sul "proprio clown"
- ✓ Caratterizzazione del personaggio
- ✓ Tecniche circensi
- ✓ Tecniche di base della clownerie - andature, tempi, controtempi, livelli di energia, routine, gag
- ✓ Relazioni - entrate, fiasco, gerarchie, famiglie, improvvisazioni con gli oggetti e con il pubblico
- ✓ Lavoro espressivo sulle emozioni
- ✓ Tipi di caratteri di clown

3° Modulo

- ✓ Gestione del fiasco
- ✓ Improvvisazione teatrale
- ✓ Trucco e costume
- ✓ Centri dell'umorismo
- ✓ Strutture di gioco
- ✓ La "valigia" del Clown di corsia
- ✓ Slapstick
- ✓ Conflitto Comico
- ✓ L'Ego e i centri del corpo umano
- ✓ Le fasi del lavoro
- ✓ Creazione dei numeri
- ✓ Creazione del repertorio personale

2.B. CORSI DI PSICOEDUCAZIONE

Si parte dal presupposto che il socio che senta il bisogno di esprimere perplessità, dubbi, preoccupazioni o che senta il bisogno di essere supportato in seguito ad una o più esperienze emotivamente destabilizzanti potrà accedere al servizio di supporto psicologico. In base alle possibilità e alle motivazioni, sarà possibile effettuare gli incontri in presenza o da remoto, in base alle esigenze e alle



singole situazioni. Per avere valenza terapeutica, il supporto psicologico prevede un numero di incontri settimanali stabiliti dallo psicologo con chi ne richieda il servizio. L'Associazione promuove periodicamente anche programmi di benessere psicologico individuale per i soci interessati a percorsi di scoperta e crescita personale con corsi specifici.

PERCORSI

- Psicoeducazione individuale

Percorso di conoscenza delle proprie emozioni, di presa di coscienza delle proprie credenze/distorsioni psicologiche, di sviluppo di competenze relazionali tramite l'utilizzo di supporti teorici ed esercizi pratici svolti seguendo delle specifiche indicazioni.

Programma e contenuti specifici:

- ✓ Emozioni: analisi e differenza tra bisogno-sentimento-emozione, analisi dei propri valori, analisi della differenza tra evento-significato-emozione-bisogno sottostante;
- ✓ Pensieri: analisi e lavoro sui bias cognitivo-comportamentali (pensiero ripetitivo, perfezionismo, evitamento)
- ✓ Relazione: lavoro sulle competenze relazionali, analisi degli stili comunicativi (aggressivo, passivo, passivo-aggressivo, assertivo), sviluppo della comunicazione assertiva, sviluppo delle capacità di ascolto attivo.

- Psicoeducazione di gruppo

Tali corsi si svolgeranno in presenza e rientreranno nel programma di approfondimento della formazione dei soci. Il contenuto dei corsi prevede l'utilizzo di tecniche e di esercizi propri della psicologia e della psicoterapia di gruppo, con l'obiettivo di lavorare sullo sviluppo dell'empatia, delle abilità relazionali e sulla presa di coscienza delle dinamiche emotivo-affettive intra e interpersonali proprie delle relazioni umane, fondamentali per un clown e, in generale, per una persona che svolge attività di volontariato di natura sociale.

2.C. WORKSHOP – LABORATORI

Periodicamente possono essere organizzati a livello nazionale o distrettuale workshop e/o laboratori con l'intento di accrescere ed aumentare le competenze particolari. Queste occasioni saranno organizzate e proposte a chiunque voglia parteciparvi.

2.D. CORSI “REFRESH”

Nel caso di prolungato periodo di assenza dalla vita associativa e dalle attività e/o svolgimento dei servizi, il socio “passivo”, si impegna a partecipare e momenti di “refresh” organizzati nei singoli distretti all'occorrenza, a cura del responsabile che darà comunque comunicazione al responsabile della formazione.

3. SUPERVISIONE DELLE ATTIVITA' DI CLOWNTERAPIA

Periodicamente, il direttore artistico, il responsabile della formazione, il responsabile nazionale di clownterapia o altro formatore dell'associazione, sono chiamati a partecipare a servizi ospedalieri ed extra ospedalieri al fianco dei soci e a partecipare ad incontri con i soci dei distretti. Il supervisore sostiene la partecipazione dei soci accompagnandoli nell'operatività e creando le condizioni che possono facilitare l'azione di ogni socio. Si occupa prevalentemente della preparazione e dell'orientamento, del sostegno e della valutazione.



ORGANIGRAMMA/STAFF	
Area	Nominativo
Direzione	Presidente: Rodolfo Matto Direttore: Eduardo Quinto Responsabile Nazionale Clownterapia: Lorenzo Pelloni Responsabile Area Sud Clownterapia: Rosario Ciringione
Segreteria/Amministrazione	Resp. Segr. Nazionale/Progetti/Convenzioni: Valeria Bottaro Coordinamento attività e comunicazione: Filomena Zahora Contabilità e Amministrazione: Sabrina D'Orta
Project Management	Project Manager: Martino Speranza Spinelli
Fundraising/Raccolta fondi	Responsabile Fundraising: Gaetano Loffredo Segreteria e raccolta fondi: Immacolata Bottaro Segreteria e raccolta fondi: Marianna Sdino Segreteria e raccolta fondi: Martina Bellini Segreteria e raccolta fondi: Luciana Ferrara
Comunicazione/Marketing	Responsabile Marketing e Comunicazione: Annamaria Tortora Responsabile Relazioni e Affari Istituzionali: Francesca Fredella Social Media Manager: Lorenzo Matto Grafica e Web: Rosario Mammella
Formazione	Responsabile/Direttore artistico: Giulio Carfora Formatore: Rodolfo Matto Formatore: Ginevra Sanguigno Psicologa/Supervisor: Giulia Zazzaro



<i>DISTRETTI</i>	
<i>Regione</i>	<i>Distretto</i>
Campania	Sede Nazionale Teniamoci per Mano Aps Distretto di Napoli Distretto di Caserta Distretto Nocera/Pagani Distretto Aurunco Distretto Vesuviano Nolano
Puglia	Distretto di Bari Distretto di Foggia Distretto Gargano
Sicilia	Distretto di Palermo Distretto di Trapani Distretto di Catania/Ispica Distretto di Messina Distretto di Augusta Distretto di Mazara del Vallo Distretto di Comiso Distretto di Nicosia/Enna
Lazio	Distretto di Roma Distretto di Roma Litorale Distretto di Colleferro Distretto di Frosinone Distretto di Latina
Sardegna	Distretto di Cagliari
Emilia-Romagna	Distretto di Bologna
Toscana	Distretto di Firenze
Lombardia	Distretto di Milano
Veneto	Distretto di Verona Distretto di Venezia



DONAZIONI AGLI OSPEDALI		
MARATONA DELSORRISO		
Descrizione	Attività	Importo donato
Lampade Phototherapy System 10/23 maggio 2021 Distretto di Napoli	Acquisto di lampade per fototerapia, da donare al reparto di Terapia Intensiva dell'Ospedale Santobono di Napoli, per il trattamento di determinate condizioni mediche del neonato, attraverso radiazioni luminose emesse dal dispositivo artificiale, per il tempo di esposizione variabile.	11.548,32 €
Un clown a sei zampe 10/23 maggio 2021 Distretto di Napoli	L'idea di strutturare un progetto di Pet Therapy è nata dall'osservazione degli effetti benefici del sorriso sull'utente e l'accompagnatore, allo scopo di affrontare in maniera diversa le situazioni di vita più o meno gravi. Destinatari: utenti disabili dell'Associazione "Chiamami per nome" di Torre del Greco.	1.080,00 €
Carrello Emergenza 24/30 maggio 2021 Distretto Aurunco	Acquisto di un Carrello Emergenza per il reparto di Pediatria dell'Ospedale Dono Svizzero di Formia, che garantirà agli operatori il massimo in termini di operatività e sicurezza.	817,95 €
Dispositivi per test Feno 24/30 maggio 2021 Distretto Frosinone	Acquisto di n. 1 dispositivo medici per test Feno, da donare all'Ospedale F. Spaziani di Frosinone, riconosciuto come miglior marcatore biologico dell'infiammazione del distretto bronchiale.	4.000,00 €
Donazione letti elettrificati 7/13 giugno 2021 Distretto Palermo	Acquisto di n. 3 letti elettrificati per la struttura A.R.N.A.S. Ospedali Civico di Cristina Benfratelli, volti a migliorare la degenza dei pazienti.	7.500,00 €
Tavolini servitore 31 maggio – 6 giugno 2021 – Distretto Augusta	Acquisto di n. 15 tavolini servitore, regolabili in altezza e smontabili per lo stoccaggio ed il trasporto, che possono essere usati come tavoli da pranzo mobile e comodini infermieristici, compatibili con vari letti ospedalieri.	1.769,00 €
Elettrocardiografi	Acquisto di n. 2 Elettrocardiografi PageWriter TC20/TC30 inclusi di:	7.225,05 €



14/20 giugno 2021 Distretto Roma	- Archive - Double Sided Tab Clips - Carrello per elettrocardiografo	
Poltrone del sorriso 21/27 giugno 2021 Distretto Caserta	Acquisto di n. 10 poltrone per i reparti dell'Ospedale Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta, allo scopo di migliorare il soggiorno dei familiari accanto ai pazienti.	5.000,00 €
Mascherine FitLife SE 21/27 giugno 2021 Distretto Caserta	Acquisto di 7/8 mascherine per ventiloterapia, da donare ai reparti dell'Ospedale Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta.	663,20 €
Personal computers 4/11 luglio 2021 Distretto Milano	Acquisto di 8/10 personal computer per l'Istituto Comprensivo Madre Teresa di Calcutta di Milano, con l'obiettivo di garantire la formazione educativa degli studenti.	5.000,00 €
Arredo sala d'attesa e monitor multiparametrico 5/11 luglio 2021 Distretto Bologna	Rendere accogliente la sala d'attesa dei piccoli pazienti ricoverati nei reparti di Chirurgia Pediatrica del Policlinico S. Orsola – Malpighi di Bologna. Nello specifico: • un tavolo per genitori con due seggiole; • un tavolo per i bambini con le relative seggioline; • un armadietto per contenere i giochi; • un monitor multi-parametrico che verrà inserito nel carrello d'emergenza.	3.563,32 €



PROGETTI/ATTIVITA'

ANNO 2025	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	Nel mese di Maggio 2025, Teniamoci per Mano ha organizzato la settima edizione del Raduno Nazionale , che ha visto coinvolto i più grandi clown e performer del mondo sulle tecniche di clownerie applicate al contesto. Con la partecipazione straordinaria di Leo Bassi .
Premio di rappresentanza della Repubblica Italiana	Attribuzione del premio di rappresentanza (medaglia) da parte del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella , al VII° Raduno Nazionale di Clownterapia, che si è tenuto presso la Mostra d'Oltremare (Napoli) nei giorni 09/10/11 Maggio 2025.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	23 corsi di formazione ad oggi di Clownterapia della durata di 16 ore ciascuno più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le oltre 140 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
Convenzione Nazionale con ENPA (Ente Nazionale Protezione Animali)	Due meravigliose realtà all'interno del grande panorama del Terzo settore italiano si incontrano, si abbracciano e mettono insieme le forze in nome della solidarietà. Da Febbraio 2022 i Clown della Teniamoci per mano indosseranno con orgoglio la toppa di ENPA sui loro camicioni colorati. I clown a difesa degli animali e gli animali custodi dei loro cuori, insieme per i bambini, per gli anziani, per i disabili; per chiunque abbia bisogno di un sorriso, di una carezza o di un paio di occhioni che li guardi e gli dica: adottami perché io ti voglio bene.
Dream Team Clown	Un gruppo di 10 clown professionisti che seguiranno un percorso di 400 ore di formazione, in modo da poter rafforzare e migliorare la qualità della Clownterapia offerta dall'Associazione presso le corsie ospedaliere, Rsa, centri per disabili, etc. E' un intervento interamente sostenuto dalla Teniamoci per Mano.



Comunità Educante Gianturco Fa Sistema	Una Comunità Educante presso il quartiere di Gianturco, composta da enti di varia natura (enti no profit, Istituzioni, Associazioni, famiglie), che ha il suo centro propulsore presso i locali della Stazione Metropolitana (dove hanno sede molti enti della rete), al fine di ridurre la povertà educativa, mettendo a disposizione dei minori e delle loro famiglie nuove opportunità socio – educative, culturali e strumenti di cittadinanza attiva, promuovendo un Welfare di Comunità che valorizzi lo scambio interculturale e interetnico. Finanziato dall'Impresa Sociale con i bambini (Fondazione con il Sud)
Smile Clown Ambulatorio Pediatrico	Il progetto è finalizzato ad offrire visite gratuite alle famiglie meno abbienti del territorio, in particolare dei cittadini stranieri della Quarta Municipalità: un contesto difficile dal punto di vista economico-sociale e complesso da quello dell'integrazione culturale. Le attività previste: - visite di pediatria generale e nutrizionistiche; - visite cardiologiche; - visite dermatologiche; - sostegno psicologico. Finanziato con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese
Clown Sociale	In una realtà sempre più emarginante, si è deciso di uscire fuori dalla corsia intesa come intervento di struttura ed utilizzare la Clownterapia come processo di integrazione e di benessere, in quei luoghi dove il malessere ha la forma dell' esclusione e dell' emarginazione sociale, tipico dei territori periferici di tutte le grandi città metropolitane. Alcuni interventi già realizzati: • Gianturco: Rione Luzzatti; • Caivano: Parco Verde, 1; • Afragola: quartiere Le Salicelle; • Chiaiano: Rione 25/80; • Scampia: palazzine "Vele".
Il Viaggio del sorriso – Camper Pediatrico	Acquisto di un camper, da trasformare in un mezzo super colorato per il trasporto e lo spostamento dei bambini e delle famiglie da e per le strutture sanitarie, nel quale i piccoli pazienti troveranno le cure iniziali necessarie e soprattutto un clown a far loro da piacevole compagnia durante il tragitto. Gli spazi del camper saranno confortevoli, colorati ed allegri: l'area interna sarà ampia al fine di garantire la fruibilità e libertà di movimento. Ogni ambiente sarà progettato per il massimo utilizzo degli spazi disponibili e dotato di accessori ed elementi d'arredo pensati e ideati su misura a seconda delle particolari esigenze di ogni singolo spazio.



ANNO 2024	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	Nel mese di Maggio 2024, Teniamoci per Mano ha organizzato la sesta edizione del Raduno Nazionale sul tema dell’Inclusione, che ha visto coinvolto i più grandi clown e performer del mondo sulle tecniche di clownerie applicate al contesto. Con la partecipazione straordinaria di Patch Adams .
Premio di rappresentanza della Repubblica Italiana	Attribuzione del premio di rappresentanza (medaglia) da parte del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella , al VI° Raduno Nazionale di Clownterapia, che si è tenuto presso la Mostra d’Oltremare (Napoli) nei giorni 10/11/12 Maggio 2024.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	31 corsi di formazione di Clownterapia della durata di 16 ore ciascuno più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d’ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell’asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell’organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le oltre 140 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
Convenzione Nazionale con ENPA (Ente Nazionale Protezione Animali)	Due meravigliose realtà all'interno del grande panorama del Terzo settore italiano si incontrano, si abbracciano e mettono insieme le forze in nome della solidarietà. Da Febbraio 2022 i Clown della Teniamoci per mano indosseranno con orgoglio la toppa di ENPA sui loro camicioni colorati. I clown a difesa degli animali e gli animali custodi dei loro cuori, insieme per i bambini, per gli anziani, per i disabili; per chiunque abbia bisogno di un sorriso, di una carezza o di un paio di occhioni che li guardi e gli dica: adottami perché io ti voglio bene.
Dream Team Clown	Un gruppo di 10 clown professionisti che seguiranno un percorso di 400 ore di formazione, in modo da poter rafforzare e migliorare la qualità della Clownterapia offerta dall’Associazione presso le corsie ospedaliere, Rsa, centri per disabili, etc. E’ un intervento interamente sostenuto dalla Teniamoci per Mano.
Un amore di gioco	Ampliamento di parchi giochi inclusivi e fruibili in tutta Italia, che prevede l’acquisto e l’installazione nelle aree verdi pubbliche di giostre destinate a minori con disabilità e di attività aperte alla comunità, allo scopo di creare spazi inclusivi ed accessibili a tutti per la realizzazione di attività educative, riabilitative e sociali.



	Il 05 Gennaio 2024 è stato inaugurato il primo Parco Giochi Inclusivo a Villa Chigi - Parco Don Baldoni a Roma. Quest'area, offrirà ai bambini con disabilità la possibilità di giocare senza barriere, in un ambiente sicuro e accogliente.
Zanzibar	Avvio di un progetto educativo completo per l'infanzia (14 mesi -6 anni) a Zanzibar, in collaborazione con l'Associazione "Amici di Zanzibar ODV". L'intento è quello di togliere i bambini dalle strade cercando, al tempo stesso, di fornire un'ambiente sicuro, con diverse attività ludico didattiche quali l'educazione sanitaria ed ambientale (come ad esempio la raccolta della plastica) tutto questo sia in lingua swahili che in lingua inglese. Ai bambini vengono fornite anche visite mediche e dentistiche e soprattutto una nutrizione adeguata.
Comunità Educante Gianturco Fa Sistema	Una Comunità Educante presso il quartiere di Gianturco, composta da enti di varia natura (enti no profit, Istituzioni, Associazioni, famiglie), che ha il suo centro propulsore presso i locali della Stazione Metropolitana (dove hanno sede molti enti della rete), al fine di ridurre la povertà educativa, mettendo a disposizione dei minori e delle loro famiglie nuove opportunità socio – educative, culturali e strumenti di cittadinanza attiva, promuovendo un Welfare di Comunità che valorizzi lo scambio interculturale e interetnico. Finanziato dall'Impresa Sociale con i bambini (Fondazione con il Sud)
Smile Clown Ambulatorio Pediatrico	Il progetto è finalizzato ad offrire visite gratuite alle famiglie meno abbienti del territorio, in particolare dei cittadini stranieri della Quarta Municipalità: un contesto difficile dal punto di vista economico-sociale e complesso da quello dell'integrazione culturale. Le attività previste: - visite di pediatria generale e nutrizionistiche; - visite cardiologiche; - visite dermatologiche; - sostegno psicologico. Finanziato con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese
Clown Sociale	In una realtà sempre più emarginante, si è deciso di uscire fuori dalla corsia intesa come intervento di struttura ed utilizzare la Clownterapia come processo di integrazione e di benessere, in quei luoghi dove il malessere ha la forma dell' esclusione e dell' emarginazione sociale, tipico dei territori periferici di tutte le grandi città metropolitane. Alcuni interventi già realizzati: • Gianturco: Rione Luzzatti; • Caivano: Parco Verde, 1; • Afragola: quartiere Le Salicelle; • Chiaiano: Rione 25/80; • Scampia: palazzine "Vele".



ANNO 2023	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	Nel mese di Aprile 2023, Teniamoci per Mano ha organizzato la quinta edizione del Raduno Nazionale sul tema dell’Inclusione, che ha visto coinvolto i più grandi clown e performer del mondo sulle tecniche di clownerie applicate al contesto.
Premio di rappresentanza della Repubblica Italiana	Attribuzione del premio di rappresentanza (medaglia) da parte del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, al V° Raduno Nazionale di Clownterapia, che si è tenuto presso la Rotonda Diaz (Napoli) nei giorni 14/15/16 Aprile 2023.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	14 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli, Collesalerno, Palermo, Catania (2), Nicosia (2), Nocera, Frosinone, Messina, Minturno, Augusta, Cagliari, Caserta, Milano.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d’ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell’asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell’organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le circa 90 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
Convenzione Nazionale con ENPA (Ente Nazionale Protezione Animali)	Due meravigliose realtà all'interno del grande panorama del Terzo settore italiano si incontrano, si abbracciano e mettono insieme le forze in nome della solidarietà. Da Febbraio 2022 i Clown della Teniamoci per mano indosseranno con orgoglio la toppa di ENPA sui loro camicioni colorati. I clown a difesa degli animali e gli animali custodi dei loro cuori, insieme per i bambini, per gli anziani, per i disabili; per chiunque abbia bisogno di un sorriso, di una carezza o di un paio di occhioni che li guardi e gli dica: adottami perché io ti voglio bene.
PCTO	Percorsi per le competenze trasversali e l’orientamento (ex alternanza scuola – lavoro): - Programma formativo teorico di clownterapia: 16 ore; - Programma formativo pratico: 14 ore. 1. Liceo Statale Don Lorenzo Milani: 30 ore complessive;



PON	Programma Operativo Nazionale (PON) – “Per la scuola – competenze e ambienti per l’apprendimento”: • <u>Istituto di Istruzione Superiore Statale Enrico Medi (Palermo):</u> - Modulo Ridi che ti passa; - Modulo Ridiamo insieme. Percorso formativo teorico/pratico di Clownterapia di 60 ore complessive.
------------	---

ANNO 2022	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	Nel mese di maggio 2022, Teniamoci per Mano ha organizzato la quarta edizione del Raduno Nazionale, che ha visto coinvolto i più grandi clown e performer del mondo sulle tecniche di clownerie applicate al contesto.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	23 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli (3), Bologna, Ispica, Caltanissetta, Trapani, Catania, Palermo, Foggia, Messina (2), Comiso, Frosinone, Bari, Caserta, Verona, Monte S. Angelo, Venezia, Castelforte, Roma (2), Cagliari,
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d’ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell’asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell’organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le circa 70 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
Convenzione Nazionale con ENPA (Ente Nazionale Protezione Animali)	Due meravigliose realtà all'interno del grande panorama del Terzo settore italiano si incontrano, si abbracciano e mettono insieme le forze in nome della solidarietà. Da Febbraio 2022 i Clown della Teniamoci per mano indosseranno con orgoglio la toppa di ENPA sui loro camicioni colorati. I clown a difesa degli animali e gli animali custodi dei loro cuori, insieme per i bambini, per gli anziani, per i disabili; per chiunque abbia bisogno di un sorriso, di una carezza o di un paio di occhioni che li guardi e gli dica: adottami perché io ti voglio bene.



Ambulatorio Pediatrico	Il progetto è finalizzato all'allestimento di un Ambulatorio Pediatrico per minori stranieri in età 0/14 anni. L'Associazione TxM ha ottenuto uno spazio in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato: un locale di 180 mq circa che è stato ristrutturato a proprie spese, presso la Stazione Metropolitana di Gianturco di Napoli. In uno spazio della struttura i medici potranno offrire visite gratuite alle famiglie meno abbienti dei minori immigrati che sono privi di un pediatra di famiglia. Risponderà all'esigenze del territorio, in particolare dei cittadini stranieri della Quarta Municipalità: un contesto difficile dal punto di vista economico-sociale e complesso da quello dell'integrazione culturale. Le attività previste: - allestimento ambulatorio pediatrico; - visite di pediatria generale e nutrizionistiche; - visite mediche specialistiche in loco, su richiesta o in giorni specifici; - orientamento socio – sanitario verso strutture specialistiche terze; - sostegno psicologico. Finanziato con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese
PCTO	Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento (ex alternanza scuola – lavoro): - Programma formativo teorico di clownterapia: 16/20 ore; - Programma formativo pratico: 14/10 ore. 2. Liceo Statale Don Lorenzo Milani: 90 ore complessive (30 ore per 3 classi coinvolte); 3. Istituto Magistrale Statale "Camillo Finocchiaro Aprile): 30 ore; 4. I.I.S.S. "Ugo Foscolo": 30 ore.
PON	Programma Operativo Nazionale (PON) – "Per la scuola – competenze e ambienti per l'apprendimento": • <u>Istituto di Istruzione Superiore Crescenzi Pacinotti Sirani (Bologna): il Clown in Ospedale: 1- 2 -3 edizione</u> Percorso formativo teorico/pratico di Clownterapia di 90 ore complessive (30 ore per 3 classi coinvolte).

ANNO 2021	
Attività	Descrizione
Formazione Clown (Ente Nazionale)	9 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Roma, Roma Litorale, Palermo (2), Agrigento, Caserta, Milano, Frosinone, Monte S. Angelo.
Clownterapia	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate



(Ente Nazionale e i vari distretti)	d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le circa 70 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
Un Clown a sei zampe (Distretto di Napoli)	Gli effetti benefici degli interventi assistiti con gli animali sono ormai diffusamente riconosciuti e documentati da diversi studi effettuati in tutto il mondo. L'introduzione di un animale in un dato contesto sembrerebbe agevolare il distoglimento dell'attenzione da sé stessi e l'apertura dell'individuo al mondo esterno, favorendo una riduzione di emozioni negative e una maggiore predisposizione verso gli altri. Con il passare del tempo è aumentato l'interesse della medicina e della scienza al tema delle relazioni uomo-animale, supportato dalla dimostrazione dei benefici sia fisici sia psichici che derivano da tale interazione. Il progetto è iniziato a febbraio 2021 e si concluderà a giugno 2021 con incontri a cadenza settimanale (lunedì) di circa 2 ore. Coinvolge 2 operatori pet-therapy e 2 soci di TxM. Da un punto di vista economico, il progetto ha previsto: a) la gestione dell'animale (che dovrà sottoporsi a visite periodiche, con controlli di eventuali zoonosi e vaccinazioni); b) acquisto di materiali di supporto audio/visivo e di materiale di facile consumo per le attività referenziali; acquisto di materiali di supporto per gli animali (ciotole, premi, giochi, spazzole, ecc.); c) rimborso spese per gli esperti (2 operatori ad ogni incontro); d) giornata ai Fondi di Baia (spese per lo spostamento degli utenti, costo d'ingresso in struttura e pranzo).
Clown in Senegal (Distretto di Caserta)	Nei mesi di marzo/aprile 2021 (in coincidenza con il periodo Pasquale) un gruppo di clown, con un viaggio in Senegal, porteranno la magia ai bambini Talibè, ai bambini di spiaggia, in ambulatori e centri di accoglienza e a tutti coloro che incontreranno anche solo camminando per strada. Il progetto è in collaborazione con le associazioni Formazione Solidale Onlus di Caserta e Les Enfants de Ornella Onlus di Kelle (Dakar - Senegal).
Le Giostre del Sorriso (Distretto di Augusta)	A seguito del progetto "Le giostre del sorriso", il distretto di Augusta vorrebbe ampliare il parco giochi per disabili, inserendo giochi per bimbi autistici, tra cui una particolare giostra musicale: 1. xilofono arcobaleno; 2. xilofono esagonale.



La Casa del Clown (Distretto di Palermo)	Il progetto La Casa del Clown nasce con il principio ed il metodo terapeutico del sorriso e prende spunto dalle varie esperienze di un gruppo di persone unite dall'unico obiettivo fondato sul volontariato sociale. L'idea nasce anche per promuovere sul territorio iniziative culturali e di integrazione sociale. Attività: creazione di laboratori teatrali rivolti principalmente a bambini e famiglie in condizioni svantaggiate, a case-famiglia e case di riposo per anziani, per valorizzare l'improvvisazione, la riscoperta dell'IO attore e lo sviluppo dell'empatia attraverso l'arte.
La Casa del Sorriso (Distretto di Roma)	La Casa del Sorriso vuole essere uno spazio polifunzionale in partnership con altre Associazioni, in cui si terranno attività dedicate a bambini ed adulti in condizione di svantaggio: servizi, laboratori di sostegno, spazio di ascolto e di condivisione. <u>Laboratori di:</u> • lettura di favole per bambini; • corsi di fotografia, cinema, teatro; • laboratori sensoriali e musicali; • corsi di pittura; • attività di doposcuola. <u>Attività assistenziali:</u> • sportello di ascolto per familiari; • sviluppo autonomia ed abilità.
"Il diario del clown in corsia" (Distretto di Frosinone)	La raccolta delle più belle testimonianze e storie raccontate dai soci su esperienze significative vissute in corsia. Uno spunto per vedere la vita da un altro punto di vista. Obiettivi: - rafforzare la relazione tra i clown dei diversi distretti in Italia; - conoscere le realtà ospedaliere e modi di intervenire in corsia, in un'ottica di collaborazione e di crescita reciproca; - compattare la squadra della "Teniamoci per mano", costruita da tanti distretti interdipendenti tra di loro.
Facciamo studiare i clown! (Distretto di Bologna)	La crescita professionale dei clown di corsia comporta il miglioramento del benessere psicofisico non solo dei degenti delle strutture in cui operiamo, ma anche dei clown stessi; l'aumento dell'efficacia della clownterapia sui pazienti corrisponde ad un aumento della motivazione di clown e tutor nel dedicare il loro tempo libero al volontariato in corsia. <u>Obiettivo:</u> migliorare e far crescere professionalmente i clown di corsia. <u>Destinatari:</u> tutti i clown del distretto. <u>Attività:</u> Workshop con Claudia Cantone; The Clown Express con Max Gebiola.
Laboratorio di improvvisazione teatrale (Distretto di Milano)	L'improvvisazione teatrale aiuta lo sviluppo della creatività e di una struttura mentale libera da preconcetti, aiutando la comunicazione tra le persone. Improvvisare con altre persone significa, innanzitutto, rapportarsi con soggetti di cui non si conoscono le intenzioni, ma con i quali c'è la necessità di mettersi in relazione a più livelli (corpo-mente-emozioni).



	Gli esercizi del laboratorio miglioreranno l'ascolto, permettendo l'intuizione e la comprensione delle intenzioni dell'altro, e con esse quella degli atteggiamenti verbali, fisici ed emotivi. Nel corso di tali attività, i ragazzi potranno prendere coscienza del proprio mondo interiore e del rapporto con il proprio corpo, impareranno ad esercitare un controllo sulle proprie emozioni, supereranno difficoltà ed insicurezza e saranno motivati a potenziare le proprie capacità creative. I partecipanti al laboratorio proporranno idee e storie che sentiranno proprie, in un clima di scambio reciproco e di relazioni tra pari.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2020	
Attività	Descrizione
Formazione Clown (Ente Nazionale)	10 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli (3 corsi), Monte S. Angelo, Bari, Roma, Frosinone Minturno, Ispica, Catania/Augusta, Palermo.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 57 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Casa della Leggerezza (Gestione) (Ente Nazionale)	Uno spazio concesso in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, che Teniamoci per Mano ha interamente ristrutturato per dare vita a: - <u>Bottega della Leggerezza</u>: un luogo in cui realizzare, in maniera gratuita per il quartiere o in convenzione con enti del terzo settore ed istituzioni, una serie di attività ludiche, educative, di convivenza sociale, solidarietà e beneficenza utilizzando le tecniche di clownerie e lo spirito guida della mission di TxM;



	- <u>Ambulatorio della Leggerezza</u>: uno spazio in cui i medici volontari potranno effettuare gratuitamente visite specialistiche alle famiglie meno abbienti del territorio; - <u>Accademia Professionale del Clown</u>: riferimento nazionale per tutti i soci, sarà un luogo in cui formarsi ed incontrarsi periodicamente.
Le Giostre del Sorriso (manutenzione) (Distretto di Augusta)	Ad Augusta sono state acquistate n° 4 giostre per bambini disabili installate in 2 parco giochi del comune di Augusta. Il progetto nasce dal pensiero che ogni minore diversamente abile sia in primis un "BAMBINO", quindi deve scoprire il gusto del divertimento, del gioco e dell'interazione con i pari.
Sorriso è respiro Respiro è vita (Distretto di Catania)	A Catania il reparto di pediatria del Vittorio Emanuele si occupa prevalentemente di bambini con patologie neurologiche importanti. Questi bambini, oltre al problema neurologico, rischiano di sviluppare anche un'insufficienza respiratoria cronica: alcuni di loro hanno, perciò, bisogno di un supporto ventilatorio meccanico. I piccoli pazienti necessitano di un monitoraggio regolare con un esame poligrafico che registri i movimenti del torace e dell'addome, il flusso di aria in entrata e in uscita e la saturazione di ossigeno. Con questo tipo di esame si riesce, cioè, a monitorare, respiro per respiro, l'andamento respiratorio: se il respiro è superficiale o profondo, se il paziente presenta apnee ("centrali" o "ostruttive"), se cambia il ritmo cardiaco, se la saturazione di ossigeno nel sangue si abbassa. Circa 8 anni fa al reparto è stato donato un Poligrafo, modello "Embletta", adatto all'età pediatrica. Purtroppo, per carenze finanziarie, oggi la direzione sanitaria si trova in difficoltà nel far fronte alla spesa per il "materiale di consumo" richiesto per il completo utilizzo dell'apparecchiatura. Con il progetto proposto l'Associazione ha acquistato i materiali di consumo volti alla riattivazione del Poligrafo.
Le Poltrone del Sorriso (Distretto di Frosinone)	Sono state donate al Reparto di Pediatria dell'Ospedale F. Spaziani di Frosinone, 8 poltrone da destinare ai genitori che permangono la notte con i loro bambini ammalati in lunga degenza.
Umidificatore respiratorio pediatrico (Distretto di Aurunco)	Il progetto nasce in sinergia con la nazionale cantanti ed il supporto di Davide De Marinis ed i suoi 70 amici: importanti nomi del mondo dello spettacolo hanno contribuito alla maratona solidale che ha permesso a Teniamoci per Mano di donare due umidificatori respiratori pediatrici per l'Ospedale Dono Svizzero di Formia, attraverso libere donazioni organizzate dagli artisti e dai loro fan.



ANNO 2019	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	Nel mese di aprile 2019 è stato organizzato per il terzo anno consecutivo il Raduno Nazionale aperto ai soci appartenenti alle singole delegazioni di tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell'Associazione e momento dedicato all'alta formazione, offerta da Teniamoci per Mano a tutti i soci. Il raduno, come ogni anno, prevedere una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore. All'edizione 2019 del raduno nazionale hanno partecipato i seguenti coach: il comico statunitense Jango Edwards, la soul trainer Claudia Cantone, la più grande clown donna in Europa Virginia Imaz ed il clown spagnolo Carlo Mo.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	19 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli (3 corsi), Caserta/Benevento (3 corsi), Milano, Bologna, Monte S. Angelo/Foggia (2 corsi), Bari, Roma (2 corsi), Frosinone (2 corsi) Minturno, Ispica/Augusta, Catania, Palermo.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 50 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Casa della Leggerezza (Gestione) (Ente Nazionale)	Uno spazio concesso in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, che Teniamoci per Mano ha interamente ristrutturato per dare vita a: - <u>Bottega della Leggerezza:</u> un luogo in cui realizzare, in maniera gratuita per il quartiere o in convenzione con enti del terzo settore ed istituzioni, una serie di attività ludiche, educative, di convivenza sociale, solidarietà e beneficenza utilizzando le tecniche di clownerie e lo spirito guida della mission di TxM; - <u>Ambulatorio della Leggerezza:</u> uno spazio in cui i medici volontari potranno effettuare gratuitamente visite specialistiche alle famiglie meno abbienti; - <u>Accademia Professionale del Clown:</u> riferimento nazionale per tutti i soci, sarà un luogo in cui formarsi ed incontrarsi periodicamente.
Le Giotre del Sorriso (Distretto di Augusta)	Ad Augusta sono state acquistate n° 4 giotre per bambini disabili installate in 2 parco giochi del comune di Augusta. Il progetto nasce dal pensiero che ogni minore diversamente abile sia in primis un "BAMBINO", quindi deve scoprire il gusto del divertimento, del gioco e dell'interazione con i pari.



Spiagge senza Barriere (Ostia/Mazara del Vallo) (Ente Nazionale e distretti)	Spiagge senza Barriere è uno dei progetti a cura di Teniamoci per Mano, a sostegno delle persone con disabilità motoria e cognitiva. Il progetto, sviluppato nei mesi estivi, ha avuto l'obiettivo di rendere speciale l'estate delle persone con disabilità favorendo l'accesso libero e agevole nelle spiagge convenzionate all'iniziativa. Una volta individuato lo stabilimento balneare partner (scelto in base ad una serie di criteri quali la predisposizione di pedane antiscivolo, ombrelloni, sedie a sdraio e allestimenti idonei alle persone con disabilità motoria), i soci, adeguatamente formati e con esperienza pluriennale, si sono impegnati ad offrire assistenza e ad organizzare momenti ludici ed attività a tema per 3 giorni a settimana. <u>Luoghi di realizzazione</u> • Ostia: in collaborazione con il lido "La Bonaccia"; • Mazara del Vallo: in collaborazione con il lido Maracanà di Benito.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.
Recupero sociale dei detenuti del Carcere di Bari (Distretto di Foggia)	A Bari è stato un corso di clownterapia nato grazie al successo delle collaudate ed apprezzate iniziative di Clownterapia già svolte presso la Casa Circondariale di Bari e dedicate ai figli dei detenuti in attesa dei colloqui con i propri genitori, ma soprattutto grazie alla sensibilità mostrata dalla Direttrice dell'Istituto Dottoressa Valeria Pirè che ci ha inserito nei progetti di recupero sociale dei detenuti. Un'attività prettamente ludica e riflessiva, volta ad avvicinare i detenuti al valore dell'empatia e a restituirli alla società, a supporto di una prospettiva di reintegrazione sociale.

ANNO 2018	
Attività	Descrizione
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	È stato organizzato per il secondo anno il Raduno Nazionale aperto ai soci appartenenti alle singole delegazioni di tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell'Associazione e momento dedicato all'alta formazione, offerta da Teniamoci per Mano a tutti i soci. Il raduno, come ogni anno, prevedere una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	5 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. Luoghi di realizzazione: Bari, Milano, Catania, Palermo (2 corsi).
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti



	benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 44 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Casa della Leggerezza (Ristrutturazione) (Ente Nazionale)	Uno spazio concesso in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, che Teniamoci per Mano ha interamente ristrutturato per dare vita a: - <u>Bottega della Leggerezza</u>: un luogo in cui realizzare, in maniera gratuita per il quartiere o in convenzione con enti del terzo settore ed istituzioni, una serie di attività ludiche, educative, di convivenza sociale, solidarietà e beneficenza utilizzando le tecniche di clownerie e lo spirito guida della mission di TxM; - <u>Ambulatorio della Leggerezza</u>: uno spazio in cui i medici volontari potranno effettuare gratuitamente visite specialistiche alle famiglie meno abbienti del territorio; - <u>Accademia Professionale del Clown</u>: riferimento nazionale per tutti i soci, sarà un luogo in cui formarsi ed incontrarsi periodicamente.
Spiagge senza Barriere (Mazara del Vallo) (Ente Nazionale e Distretto di Mazara)	Spiagge senza Barriere è uno dei progetti a cura di Teniamoci per Mano, a sostegno delle persone con disabilità motoria e cognitiva. Il progetto, sviluppato nei mesi estivi, ha avuto l'obiettivo di rendere speciale l'estate delle persone con disabilità favorendo l'accesso libero e agevole nelle spiagge convenzionate all'iniziativa. Una volta individuato lo stabilimento balneare partner (scelto in base ad una serie di criteri quali la predisposizione di pedane antiscivolo, ombrelloni, sedie a sdraio e allestimenti idonei alle persone con disabilità motoria), i soci, adeguatamente formati e con esperienza pluriennale, si sono impegnati ad offrire assistenza e ad organizzare momenti ludici ed attività a tema per 3 giorni a settimana. <u>Luogo di realizzazione</u> • Mazara del Vallo: in collaborazione con il lido Maracanà di Benito.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2017	
Attività	Descrizione
Onorificenza al merito della Repubblica Italiana	Onorificenza al Merito per la Repubblica Italiana, da parte del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, a Greta Sole De Todaro, milanese di 31 anni, volontaria della Teniamoci per Mano e prima clownterapeuta su una sedia a



	rotelle, nominata Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana <i>“per il suo impegno ed il suo generoso contributo alle attività di sostegno ai bambini ricoverati all'Ospedale Niguarda di Milano”</i> .
Raduno Annuale (Ente Nazionale)	È stato organizzato il primo Raduno Nazionale aperto ai soci appartenenti alle singole delegazioni di tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell'Associazione e momento dedicato all'alta formazione, offerta da Teniamoci per Mano a tutti i soci. Il raduno ha previsto una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore.
Formazione Clown (Ente Nazionale)	8 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli (2 corsi), Milano, Roma, Nocera Inferiore, Mazara del Vallo, Augusta, Catania.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 43 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2016	
Attività	Descrizione
Formazione Clown (Ente Nazionale)	10 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli, Mignano Montelungo, Roma, Bologna, Catania, Mazara del Vallo, Augusta, Trapani, Foggia, Polistena.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione



	neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 28 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2015	
Attività	Descrizione
Formazione Clown (Ente Nazionale)	5 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio – sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli, Roma (3 corsi), Foggia.
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 48 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2014	
Attività	Descrizione
Formazione Clown (Ente Nazionale)	3 corsi di formazione di clownterapia della durata di <u>16 ore ciascuno</u> più 100 ore di tirocinio nelle strutture socio-sanitarie. <u>Luoghi di realizzazione:</u> Napoli, Roma, Potenza.



Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 38 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2013	
Attività	Descrizione
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 72 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.



ANNO 2012	
Attività	Descrizione
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 33 strutture socio-sanitarie convenzionate in tutta Italia.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.

ANNO 2011	
Attività	Descrizione
Clownterapia (Ente Nazionale e i vari distretti)	La clownterapia è una terapia di supporto alle cure tradizionali: i clown, attraverso il gioco e la fantasia aiutano a trasformare grigie giornate d'ospedale in straordinari momenti di magia, stimolando il buonumore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici del buonumore che influisce sulla regolazione del rilascio di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali, a partire dalla modulazione neurofisiologica dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. Il cortisolo è un ormone implicato nella risposta dell'organismo agli agenti stressanti e la modulazione del suo rilascio aiuta a migliorare le condizioni fisiche e psicologiche dei pazienti, anche nelle situazioni più gravi. <u>Luoghi di realizzazione:</u> presso le 3 strutture socio-sanitarie convenzionate.
La Vacanza in corsia (Ente Nazionale)	Ogni anno da giugno ad agosto, i soci cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare al mare a causa della malattia, una vacanza in corsia.



*Un giorno senza
Sorriso
è un giorno perso*

Charlie Chaplin