

DOCUMENTO DI BUONA CAUSA

2020-2021



CLOWNTERAPIA



“Dura è la mia lotta e torno
con gli occhi stanchi,
a volte, d’aver visto
la terra che non cambia,
ma entrando il tuo sorriso
sale al cielo cercandomi
ed apre per me tutte
le porte della vita.”
(P.Neruda, Il tuo sorriso)

DOCUMENTO DI BUONA CAUSA

2020-2021

Mission/Vision	3
Gli Ospedali convenzionati	4
Attività permanenti	6
Obiettivi strategici ed operativi.....	8
<i>E ora? Progetti realizzati.....</i>	9
<i>Campania</i>	9
<i>Sicilia</i>	11
<i>Puglia.....</i>	12
<i>Lazio.....</i>	13
<i>Emilia Romagna.....</i>	13
<i>Tutta Italia</i>	14
Progetti da realizzare – 2020/2021.....	15
<i>Campania.....</i>	15
<i>Lombardia.....</i>	18
<i>Emilia Romagna.....</i>	18
<i>Lazio.....</i>	19
<i>Sicilia</i>	20
Finanze.....	21
Organigramma/Staff	22
Formatori.....	24
Perché donare a TxM	26
Storia e crescita dell’ Associazione	27
Obiettivi raggiunti.....	28

“Se ti occupi di combattere la malattia perdi sempre, perché prima o poi tutti muoiono.

Se invece ti occupi della persona, allora puoi vincere, perché tutti possono aprirsi alla vita”(A.Patch)

Mission

Da ben dieci anni e senza fini di lucro, *Teniamoci per Mano Onlus* (TxM) si impegna nell'attività di Clownterapia con l'obiettivo di supportare, mediante la “terapia del sorriso, del gioco e della comicità”, la degenza del paziente in ospedale o in strutture d'accoglienza, come case famiglia, carceri o case di cura per anziani.

Ciò non significa sostituirsi alle cure tradizionali, bensì integrare al prezioso lavoro dei medici e degli operatori sociali un tocco di allegria e leggerezza che aiuta a favorire il benessere psico-fisico dei malati. **La clownterapia non è semplicemente l'arte della giocoleria, dell'improvvisazione e della parodia. E'altro: è l'arte della presenza e dell'empatia.** Michael Christensen, vero pioniere della clownterapia fin dal lontano 1986 a New York, ha affermato in un'intervista al Corriere della Sera, dopo la sua partecipazione al nostro primo raduno nazionale tenutosi a Napoli il 26 Aprile 2017: “(...) *ho capito quanto sia importante stabilire un contatto con le persone; devono sentire che siamo presenti per entrare in confidenza*”. Un buon clown deve essere autenticamente presente a sé e all'altro. Con questo stato d'animo, è in grado di muoversi in qualsiasi direzione e adattarsi a qualsiasi situazione emotiva.

Vision

Consapevoli degli effetti positivi psico-fisici della "terapia del sorriso", dell'allegria e del gioco, ogni anno *TxM* individua ambiti d'intervento sociale sempre più ampi, a livello locale e nazionale, per supportare con la Clownterapia non solo i malati negli ospedali, ma tutti coloro che vivono una situazione di disagio, fisico o psicologico, senza limiti di età, sesso, religione, cultura, ecc.

Da qui l'impegno costante nell'attuazione di molteplici iniziative e progetti di sostegno morale pensati per trasmettere forza e coraggio ed aiutare il prossimo ad affrontare

le avversità senza paura, col fine ultimo di promuovere la positività ed il buon umore come atteggiamento nei confronti della vita e delle difficoltà.

Ad oggi il nostro progetto si estende anche in contesti straordinari come in stabilimenti balneari in estate, con iniziative legate all'inclusione sociale di persone diversamente abili ed a scuola, in particolar modo negli istituti comprensivi, con attività ludico-ricreative per i bambini ed in istituti superiori con percorsi di alternanza scuola-lavoro.



Gli ospedali convenzionati

Campania

1. Ospedale Santobono di Napoli
2. Ospedale Policlinico Nuovo di Napoli
3. Associazione "Chiamami per Nome" Torre del Greco (NA)
4. Casa di riposo "Dolce Età" di Quarto (Na)
5. Ospedale Andrea Tortora di Pagani (SA)
6. Ospedale Umberto I di Nocera Inferiore (SA)
7. Centro medico di riabilitazione "Villa Silvia" RoccaPiemonte (SA)
8. Ospedale A. Rizzoli di Ischia (NA)
9. Ospedale S.Rocco - Sessa Aurunca (CE)
10. Ospedale di Marcianise (CE)
11. Ospedale Sant'Anna e San Sebastiano (CE)
12. Centro Laila di CastelVolturno (CE)

Sicilia

13. Ospedale S. Antonio Abate di Trapani
14. Ospedale Vittorio Emanuele II di Castelvetro (TP)
15. Ospedale "Abele Ajello" Mazara del Vallo (TP)
16. Ospedale Vittorio Emanuele di Catania
17. Ospedale Policlinico di Catania
18. Ospedale Maggiore di Modica (RG)
19. Ospedale di Lentini (SR)
20. Istituto Lega Ibisus Onlus di Catania
21. Casa di Riposo "Fondazione Onlus Famiglia Giuseppe Catalano" di Augusta (SR)
22. Fondazione Famiglia "Giuseppe Catalano (Istituto Per Minori)" di Augusta
23. Casa di riposo "S. Lucia" di Augusta (SR)
24. Casa di riposo "Bambin Gesù" di Augusta (SR)
25. Casa di riposo "Grande Famiglia" di Menfi (AG)
26. Casa di riposo "Comunità Alloggio L'Airone e Sirio" di Mazara del Vallo (TP)
27. Casa di Cura "Hotel Ruggero II" di Mazara del Vallo (TP)
28. Casa di Cura La Dolce Vita (per 2 strutture) -Fulgatore (TP)



29. Casa di riposo “Madonna del Paradiso” di Mazara del Vallo (TP)
30. Casa di Cura Villa Aurora di Trapani
31. Comunità alloggio per Anziani Oasi della Pace di Palermo
32. Cento Geriatrico Siciliano Sereni Orizzonti SPA di Palermo
33. Casa Famiglia “Padre Pio” di Pozzallo (RG)

Lazio

34. Ospedale Sandro Pertini di Roma (reparto di pediatria)
35. Ospedale San Camillo Forlanini (reparto di pediatria) di Roma
36. Casa di riposo “Istituto Santa Margherita” (Roma)
37. Ospedale Spaziani di Frosinone
38. Casa delle Farfalle Hospice – Isola del Liri (Fr)
39. Istituto Leonarda Vaccari (reparto degenza persone con grave disabilità cognitiva e motoria) di Roma
40. Casa Ronald McDonald Bellosguardo (casa per bambini in chemioterapia o in attesa di trapianto) di Roma
41. Fondazione Casa Loro Prati House (case per persone con sindrome di down) di Roma
42. Casa Ronald McDonald Palidoro (Fiumicino)
43. Insieme con i Disabili Onlus (Fiumicino)

Puglia

44. Ospedale Giovanni XXIII di Bari
45. Ospedale Riuniti di Foggia
46. Casa Circondariale di Bari

Calabria

47. Ospedale Pugliese-Ciaccio di Catanzaro

Liguria

48. Ospedale S. Andrea di La Spezia

Emilia Romagna

49. Ospedale Policlinico S. Orsola di Bologna
50. Ospedale Regina Margherita a Castelfranco Emilia
51. Casa della salute Barberini Crevalcore (BO)
52. Ospedale San'Anna di Cona (Ferrara)
53. Casa Famiglia “Una Mano Amica” (BO)

Lombardia

54. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano
55. Casa di Riposo Bellaria di Appiano Gentile (CO)

Piemonte

56. Casa di cura Le 5 Torri (Settimo Torinese)

Veneto

57. Policlinico S.Marco di Mestre (Ve)

Attività permanenti

Volontariato socio-assistenziale: i volontari di TxM, travestendosi da clown, si recano settimanalmente negli ospedali e nelle case di cura convenzionate per realizzare attività ludico-educative, fare festa, creare un clima positivo e divertente tramite gli strumenti del clown (giochi, umorismo, improvvisazione teatrale, palloncini, musica, etc.), ma entrando soprattutto in relazione col paziente attraverso l'ascolto e l'empatia.

Formazione: il Clown-Dottore è un operatore socio-sanitario professionale che applica conoscenze di gelotologia, teatro, psicologia, gestione delle emozioni e pedagogia, in ospedale, case famiglia ed istituti per anziani e diversamente abili.

Tutti i clown volontari, prima di entrare in contatto con i pazienti, sono tenuti a frequentare un corso base di introduzione alla clownterapia, supportato da incontri periodici di approfondimento organizzati da TxM. L'associazione ha come obiettivo principale la corretta formazione dei propri volontari, volta non solo al miglioramento delle performance del clown, ma di ricerca e crescita dell'aspetto psico-emotivo che permette al clown di entrare in relazione con

Campagna di sensibilizzazione: le attività di sensibilizzazione e di raccolta fondi nelle piazze sono svolte per sostenere le giornate di Clownterapia negli ospedali e la realizzazione dei progetti solidali annuali. Tra gli obiettivi della campagna vi è anche la crescita del numero dei volontari, l'interesse a motivare i presenti, espandere la rete di relazioni, fidelizzare i donatori e sensibilizzare l'opinione pubblica su tematiche specifiche.

le emozioni del paziente. Alla fine di ogni corso è previsto un attestato finale.

Fundraising: TxM è un'Associazione Onlus, iscritta al Registro nazionale e senza scopo di lucro. Sin dalla sua nascita, tutte le risorse economiche o materiali provengono da libere donazioni da parte di sostenitori (enti pubblici o privati o persone fisiche). A tal fine, nel corso degli anni TxM ha messo a punto una capillare campagna di fundraising per stimolare donazioni e creare rapporti d'interesse: campagne online, mailing, telemarketing, contatto diretto, sponsorizzazioni, realizzazione di eventi, vendita di bomboniere solidali, eventi sportivi, 5x1000, ecc.

Il principio su cui si fondano gli obiettivi di TxM deriva dalla Psicologia Positiva secondo cui l'ottimismo non è una caratteristica innata della persona ma un metodo e, in quanto tale, può essere trasmesso.

Amore in circolo

Grazie alla raccolta fondi, nel 2015 TxM è riuscita ad acquistare una “Ambulanza dal naso rosso”. Un’ambulanza a misura di bambino con lo scopo di rendere più leggero il trasporto da un ospedale all’altro o verso casa, ridimensionando nell’immediato l’impatto del disagio, l’estraneazione e la

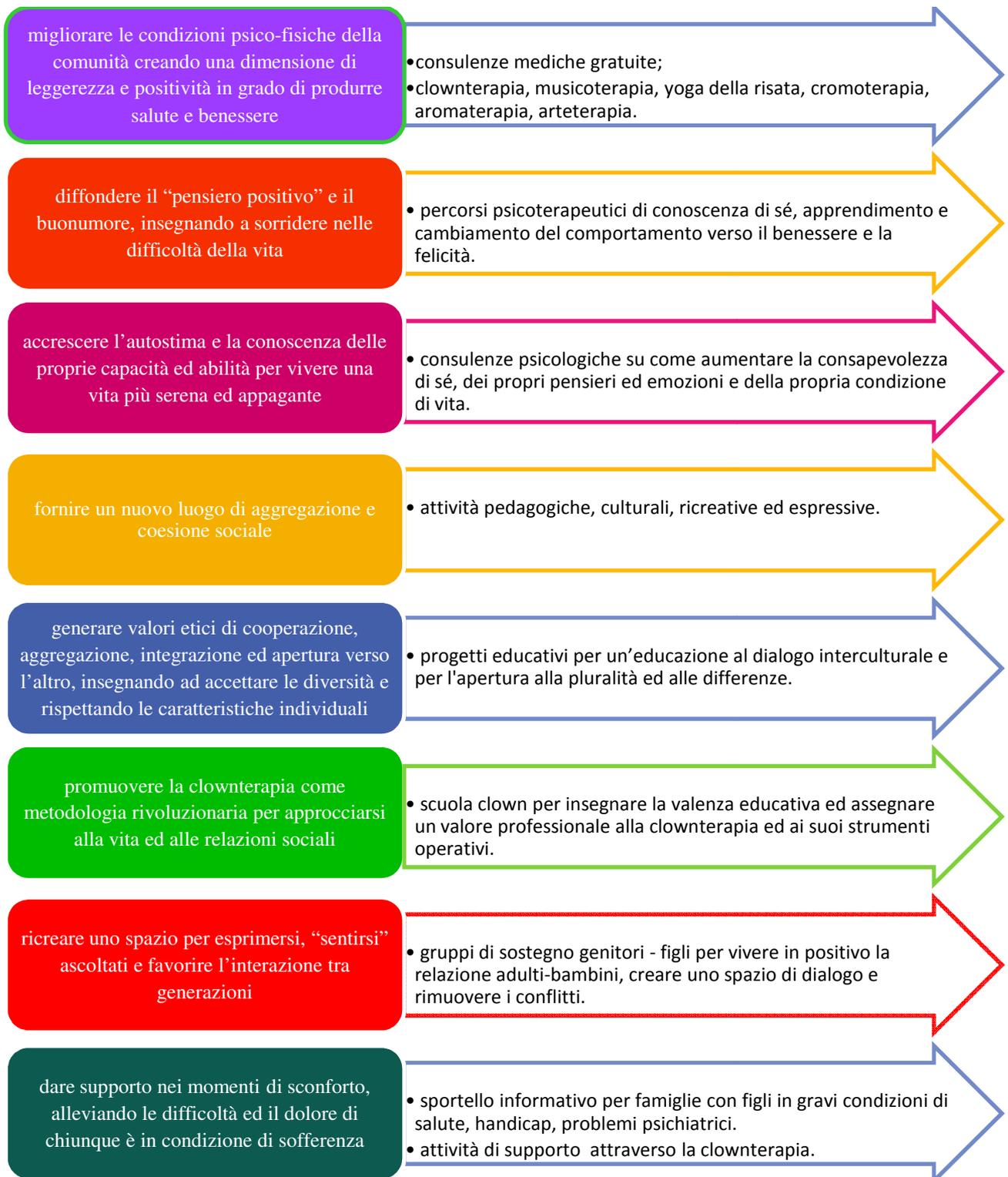
paura. Essa funge anche da luogo d’attesa per intrattenere e distrarre i pazienti prima di visite ed interventi, specialmente quelli invasivi e stressanti, favorendo, dopo aver creato un ambiente sereno e rassicurante, un rapporto paziente-genitori-medico distensivo e collaborativo.

Costi di gestione: **2.000 €**



Obiettivi strategici ed operativi

I progetti e le attività perseguono finalità specifiche diverse ma legate dalle parole-chiave della clownterapia: **“benessere e fiducia”**, entrambe raggiunte attraverso lo strumento spensierato del gioco in occasione di vari momenti di animazione, relazione e di percorsi formativi aperti al pubblico:



PROGETTI REALIZZATI

Campania

Bottega della leggerezza

Uno spazio concesso in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, che Teniamoci per Mano Onlus ha interamente ristrutturato per dare vita all'*Ambulatorio della Leggerezza*: luogo in cui i medici volontari potranno effettuare gratuitamente visite specialistiche alle famiglie meno abbienti. Casa del sorriso ed incubatore sociale che si impegna nella rieducazione dei giovani dei quartieri popolari ed offre sostegno morale e psicologico ad intere famiglie.

Come era...



Com'è oggi!





L'Ambulatorio della leggerezza

Uno spazio dove i medici volontari potranno offrire visite e consulenze gratuite alle famiglie meno abbienti ed ai numerosi bambini immigrati che non hanno i requisiti per l'iscrizione al SSN e sono privi di un pediatra di famiglia. Risponderà all'esigenza del territorio, in particolare dei cittadini della Quarta Municipalità, dove ha sede.



Accademia professionale del clown

Riferimento nazionale per tutti i clown volontari, sarà un luogo in cui formarsi, incontrarsi periodicamente ed un **centro di formazione permanente per gli esterni**.

Timing 2018/2020:

* Gennaio-Maggio 2018 per la ristrutturazione;

* Giugno-Dicembre 2018 per la costruzione delle attività e la realizzazione degli arredi per renderlo operativo;

* 2019-2020: piena operatività.

Costo ristrutturazione: **24.000,00 €**

Se le pareti degli ospedali non fossero bianche ma colorate; se i medici non avessero quell'aspetto serio ma allegro e simpatico quanti bambini affronterebbero con paura un ricovero?

Formazione clown di corsia

Si realizzeranno due incontri

Costo di realizzazione e gestione: **1500,00 €**

Formazione nazionale clown tutor

Nel mese di aprile 2019 si è organizzato per il terzo anno consecutivo il Raduno Nazionale aperto ai clown volontari appartenenti alle singole delegazioni di tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell'Associazione e momento dedicato all'alta formazione, offerta da Teniamoci per Mano Onlus a tutti i volontari. Il raduno, come ogni anno, prevede una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore. All'edizione 2019 del raduno nazionale hanno partecipato come coach: il comico statunitense Jango Edwards, la soul trainer Claudia Cantone, la più grande clown donna in Europa Virginia Imaz ed il clown spagnolo Carlo Mo.

Costo di realizzazione e gestione: **20.000,00 €**

Sicilia

Le giostre del sorriso

Ad **Augusta** sono state acquistate n° 4 giostre per bambini disabili installate in 2 **parco giochi** del Comune di Augusta.

Il progetto nasce dal pensiero che *ogni bambino diversamente abile sia in primis un "BAMBINO", quindi deve scoprire il gusto del divertimento, del gioco e dell'interazione con i pari.*

Il gioco si configura **come una strategia didattica capace di favorire nelle persone con bisogni educativi speciali il processo di crescita in tutte le dimensioni della personalità (motoria, cognitiva, affettiva e sociale)**, incoraggiandole ad assumere attitudini e stili di vita corretti e fornire a ciascun bambino o ragazzo un'opportunità educativa per imparare ad agire in situazioni ambientali diverse.

Nello specifico gli obiettivi prefissati sono:

- agevolare la formazione del concetto di valore di sé e dell'altro;
- migliorare il controllo del proprio corpo, dell'equilibrio e del movimento;
- favorire lo sviluppo delle capacità cognitive ed emotive;
- promuovere la piena inclusione della persona con disabilità, tenendo conto delle sue potenzialità e dei suoi bisogni;
- favorire le occasioni di relazione e contribuire ad organizzare situazioni che valorizzino la persona e le diano la possibilità di essere protagonista attiva nella comunità.

Favorire l'integrazione del bambino o ragazzo normodotato e quello diversamente abile, in modo da creare un percorso di crescita parallela, non solo del diversamente abile ma di tutti i protagonisti che vogliono intraprendere questa esperienza.

Timing realizzazione: *Marzo 2019/2020*

Costo: **€ 5.200,00**

Costi di gestione e manutenzione per il 2020: **1000 €**

Sorriso è respiro. Respiro è vita

A **Catania** il reparto di pediatria del Vittorio Emanuele si occupa prevalentemente di bambini con patologie neurologiche importanti.

Questi bambini, oltre al problema neurologico, rischiano di sviluppare anche un'insufficienza respiratoria cronica: alcuni di loro hanno perciò bisogno anche di un supporto ventilatorio meccanico.

I piccoli pazienti vanno, quindi, monitorati regolarmente con un esame poligrafico che registri i movimenti del torace ed addome, il flusso di aria che entra ed esce dal naso/bocca e la saturazione di ossigeno.

Con questo tipo di esame si riesce, cioè, a monitorare, respiro per respiro, l'andamento respiratorio: se il respiro è superficiale o profondo, se il paziente presenta apnee ("centrali" o "ostruttive"), se cambia il ritmo cardiaco, se la saturazione di ossigeno nel sangue si abbassa.

Circa 8 anni fa al reparto è stato donato un Poligrafo, modello "Embletta", adatto all'età pediatrica. Purtroppo, per carenze finanziarie, oggi la direzione sanitaria si trova in difficoltà per far fronte alla spesa per il "materiale di consumo" richiesto per il completo utilizzo dell'apparecchiatura.

Con il progetto proposto l'Associazione ha acquistato i materiali di consumo volti alla riattivazione del Poligrafo.

Timing: *giugno 2020*

Costi: **€ 2.387,00.**

Puglia

Formazione clown: recupero sociale detenuti Carcere di Bari

A **Bari** si è attivato un corso di clownterapia nato grazie al successo delle collaudate ed apprezzate iniziative di Clownterapia già svolte presso la Casa Circondariale di Bari e dedicate ai figli dei detenuti in attesa dei colloqui con i propri genitori, ma soprattutto grazie alla sensibilità mostrata dalla Direttrice dell'Istituto Dottoressa Valeria Pirè che ci ha inserito nei progetti di recupero sociale dei detenuti.

Un'attività prettamente ludica e riflessiva, volta a "rieducare" i soggetti e restituirli alla società, emendati del carattere di devianza, nella prospettiva della reintegrazione sociale.

Costo del progetto: **4000,00 €.**

Lazio

Le Poltrone del sorriso

Luogo: Frosinone

Sono state donate al Reparto di Pediatria dell'Ospedale F. Spaziani di Frosinone, **quattro poltrone** da destinare ai genitori che permangono la notte con i loro bambini ammalati in lunga degenza. Il progetto è stato realizzato con una donazione di **1.900 €**.

Umidificatore respiratorio pediatrico

Luogo: Formia

Il progetto nasce in sinergia con la nazionale cantanti ed il supporto di **Davide De Marinis ed i suoi 70 amici**: importanti nomi del mondo dello spettacolo hanno contribuito alla maratona solidale che ha permesso a Teniamoci per Mano Onlus di donare **due umidificatori respiratori pediatrici per l'Ospedale Dono Svizzero di Formia**, attraverso libere donazioni organizzate dagli artisti e dai loro fan.

Costo del progetto: **8.220,00 €**.

Spiagge senza Barriere

Ad **Ostia** come a **Mazara del Vallo**, l'Associazione Teniamoci per Mano Onlus, ripropone il progetto in partnership con Associazioni per disabili e stabilimenti balneari.

Arco di tempo previsto: *Giugno/Settembre 2019*

Costo: **8.000,00 €** per l'acquisto di occorrente di vario genere per la realizzazione delle attività ludiche.

Sede operativa

A **Roma** a Luglio 2019 è stata inaugurata la nuova sede operativa a statuto indipendente. Costo: **6000 €** per spese di gestione, utenze, materiali, etc.

Emilia-Romagna

A **Bologna** si sostengono i costi di gestione della sede operative sita in Via Canonica 8 – Casalecchio di Reno (BO).

Costo: **2000 €** per spese di gestione, utenze, materiali, etc.

La vacanza in corsia

Ogni anno da Giugno ad Agosto, i clown volontari cambiano il loro outfit in corsia ed indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare in vacanza a causa della loro malattia, una vacanza in corsia.

Costo di realizzazione e gestione: **donazione libera***

*sostenere una giornata di clownterapia prevede una donazione a partire da €100,00.

Spiagge: in mare senza barriere!

L'iniziativa nata a **Mazara del Vallo** ed adottata anche sul litorale laziale ad **Ostia** si estende a tutta la costa d'Italia, con l'obiettivo di rendere speciale l'estate delle **persone con disabilità** (adulti e non) favorendo **l'accesso libero ed agevole nelle spiagge, attraverso la presenza di personale qualificato**. I volontari offrono tutti i servizi di assistenza ai diversamente abili, nello stabilimento balneare partner, mettendo a disposizione degli utenti pedane antiscivolo, ombrelloni, sedie sdraio e alcune sedie Sand & Sea, garantendo ai disabili di entrare in acqua e fare il bagno. Inoltre i clown di TxM organizzano, in giornate specifiche, momenti ludici e attività a tema per tre giorni a settimana.

Arco di tempo previsto: *Giugno/Settembre 2020*

Costo: **8.000,00 €** per l'acquisto di occorrente di vario genere per la realizzazione delle attività ludiche.

Formazione clown volontari

Corsi di formazione in tutta Italia dedicati ad aspiranti clown di corsia.

Il corso base ha un costo di **€ 1.500,00 €**

Formazione locale clown tutor

Si realizzeranno cinque incontri all'anno per garantire una crescita professionale dei nostri volontari responsabili.

Costo di realizzazione e gestione: **5.000,00 €**

PROGETTI DA REALIZZARE – 2020/2021

Un clown a sei zampe

Distretto di Napoli

Gli effetti benefici degli interventi assistiti con gli animali sono universalmente riconosciuti e documentati da diversi studi effettuati in tutto il mondo, diffusi in ambito medico e terapeutico, che contribuiscono a migliorare lo stato comportamentale, psichico ed emotivo.

L'introduzione di un animale è dunque in grado di modificare ogni contesto, poiché comporta uno spostamento dell'attenzione degli individui verso il mondo esterno e riduce le emozioni, creando un avvicinamento tra le persone ed un incremento di aspettative positive verso gli altri.

Con il passare del tempo si sono moltiplicate ovunque le esperienze di impiego degli animali come co-terapeuti ed è aumentato l'interesse della medicina e della scienza sul tema delle relazioni uomo-animale da compagnia, a dimostrazione dei benefici che ne derivano da questa interazione. Negli ultimi anni la relazione uomo-animale è cambiata, ma soprattutto si è notato di quanto questa possa essere utile e se ne possano trarre benefici, in particolar modo con i bambini, anziani o persone che hanno disagi sia fisici che psichici. Altri studi hanno evidenziato una benefica influenza anche solo dalla presenza di un animale sui sintomi principali dello stress: normalizzazione del ritmo cardiaco, della pressione arteriosa, della frequenza respiratoria, della tensione muscolare e non ultimo del livello plasmatico del colesterolo.

Interventi assistiti con gli animali (IAA)

Gli IAA si dividono principalmente in tre branche:

- *TAA: terapia assistita con gli animali:*

Questi tipi di interventi hanno una vera e propria valenza terapeutica: sono interventi personalizzati al paziente e sono effettuati solo dopo una apposita prescrizione medica;

- *EAA: educazione assistita con gli animali:*

Questo tipo di intervento è rivolto sia a soggetti sani che diversamente abili: sono interventi che mirano a diverse situazioni, come ad esempio possono riguardare utenti con prolungata ospedalizzazione, difficoltà relazionali, difficoltà di adattamento socio – ambientale, oppure pazienti con problemi di disabilità sia fisica che comportamentale.

- *AAA: attività assistite con gli animali:*

Sono delle attività ludico - creative ed anche in questo caso possono riguardare sia soggetti sani o diversamente abili. Le AAA possono essere l'inizio della conoscenza dell'animale ed aiutare l'utente a sviluppare competenze attraverso la cura dell'animale, accrescere le capacità relazionali o stimolare le attività motorie.

Gli scopi degli IAA sono essenzialmente quelli di:

- a. accrescere l'autostima;
- b. motivare le pulsioni relazionali;
- c. diminuire gli stati di paura, ansia e depressione;
- d. arricchire il vocabolario comunicazionale;
- e. aumentare la curiosità e l'entusiasmo.

Le tre attività prevedono:

1. *Attività referenziale*: in cui si prende l'animale come soggetto dell'attenzione, senza effettivamente coinvolgerlo fisicamente;
2. *Attività osservative*: nelle quali l'animale è presente ma non si ha ancora un'interazione diretta con esso e l'attività si limita alla sua osservazione;
3. *Attività di interazione*: cioè il vero e proprio incontro e la relazione con l'animale.

In quest'ultimo ambito le attività che possono essere messe in atto sono le seguenti;

- l'approccio (modalità di relazionarsi con l'animale);
- il contatto (relazione tattile) o relazione epimeletica (grooming, accudimento, affettivo);
- interazione mimetica (imparare a muoversi di concerto con l'animale);
- il gioco o dialogo (comunicazione paralinguistica, autocontrollo);
- la cura (accudimento, miglioramento dell'autostima, affettività, etc.);
- richiedere performance all'animale (dare comandi, etc);
- collaborazione con l'animale in qualche attività (cognitiva, motoria, ludica, etc.).

Fasi e tempi

Il progetto avrà una durata di **2 mesi** con incontri a cadenza settimanale di circa 2 ore.

Nello specifico comprende:

- la gestione dell'animale (che dovrà sottoporsi a visite periodiche, con controlli di eventuali zoonosi e vaccinazioni);
- acquisto di materiali di supporto audio/visivo e di materiale di facile consumo per le attività referenziali;
- acquisto di materiali di supporto per gli animali (ciotole , premi , giochi , spazzole , etc.);
- rimborso spese per gli esperti (3 operatori ad ogni incontro);
- giornata ai Fondi di Baia (spese per lo spostamento degli utenti, costo d'ingresso in struttura e pranzo).

Il progetto “un clown a 6 zampe” ha un costo complessivo di **1.860,00 €**.

Qualora il progetto si dovesse prolungare il costo è di **5580,00 €**.

Bottega della Leggerezza: attivazione del Progetto

Luogo: Napoli

Dopo aver ristrutturato interamente lo spazio concesso in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, Teniamoci per Mano Onlus dovrà rendere funzionale la «Bottega della Leggerezza».

Al suo interno saranno realizzati incontri dedicati alla rieducazione dei ragazzi di quartiere attraverso attività di volontariato, doposcuola gratuito, laboratori di riciclo creativo, corsi di formazione, yoga della risata, sportello d'ascolto psicologico e l'ambulatorio della leggerezza.

In quest'ultimo spazio, i medici offriranno visite e consulenze gratuite alle famiglie meno abbienti.

Costo del progetto: **30.000 €**

Formazione nazionale (Raduno)

Luogo: Napoli

Nel mese di Maggio 2021, Teniamoci per Mano Onlus organizzerà la quarta edizione del Raduno Nazionale che coinvolgerà i più grandi clown e performer del mondo sulle tecniche di clownerie applicate al contesto, sullo sviluppo dell'empatia e dell'emotività. I nomi dei coach per la 4° edizione saranno resi noti entro dicembre 2020.

Costo di realizzazione e gestione: **30.000,00 €**

Progetto Clown in Senegal marzo/aprile 2021 (Pasqua)

Distretto di Caserta

Nel mese di Marzo/Aprile 2021 (in coincidenza con il periodo Pasquale) un gruppo di clown, con un viaggio in Senegal, porteranno la magia ai bambini Talibè, ai bambini di spiaggia, in ambulatori e centri di accoglienza e a tutti coloro che incontreranno anche solo camminando per strada. Il progetto è in collaborazione con le associazioni Formazione Solidale Onlus di Caserta e Les Enfants de Ornella Onlus di Kelle (Dakar - Senegal)

Si prevede la partecipazione di 9 clown, in base ad una valutazione ipotetica per la spesa di viaggio che, come descritto più in dettaglio nel seguito, può subire delle variazioni.

I costi copriranno le spese di:

- ✓ il volo a/r su Dakar;
- ✓ il soggiorno, che comprende:
 - quota "Formazione Solidale" per sovvenzionare i progetti in Africa;
 - vitto e alloggio per 9 notti con formula mezza pensione;
 - spostamenti in auto –jeep- minibus per attività quotidiane;
 - transfer Aeroporto;
 - guide, tutor e interpreti durante tutte le fasi del viaggio per assistenza completa 24h su 24h
 - kit con numero personale e scheda sim senegalese (abilitata alla navigazione in internet), vademecum dei "consigli" e dei "numeri utili".
 - assistenza per acquisto biglietti aerei;
 - assistenza cambio valuta;
 - visita a Dakar e isola di Gorée (traghetto, tassa di soggiorno, ingresso alla "casa degli schiavi"), Joal – Isola delle conchiglie, Lago Rosa, Sine Salum (se richieste).

Extra: bevande, pasti, trasporti ed attività non inclusi nel programma base di cui sopra.

Costi di realizzazione e formazione dei volontari in loco: **€12.500,00**

Laboratorio di improvvisazione teatrale

Distretto di Milano

L'improvvisazione teatrale sviluppa la creatività e stimola una struttura mentale libera da preconcetti e funzionale alla coerenza e comprensione del messaggio. Improvvisare con altre persone significa innanzitutto rapportarsi con soggetti di cui non si conoscono le intenzioni, ma con i quali c'è la necessità di mettersi in relazione con più livelli (corpo-mente-emozioni) in maniera tale da poter essere compresi e comprendere.

Attraverso gli esercizi del laboratorio si migliorerà l'ascolto, arrivando ad una capacità percettiva più sviluppata, che permette di intuire e comprendere le intenzioni dell'altro, gli atteggiamenti verbali, fisici, emotivi. All'interno di tali attività, i ragazzi possono prendere coscienza del proprio mondo interiore e del rapporto con il proprio corpo, imparano ad esercitare un controllo sulle proprie emozioni, superando difficoltà ed insicurezza ed essendo spronati a potenziare le capacità creative. I partecipanti al laboratorio saranno i primi a proporre idee e storie che sentono proprie e scaturiscono dall'immaginazione di ogni ragazzo, senza doversi necessariamente appoggiare a decisioni prese dall'alto da un soggetto di ruolo superiore.

Le attività:

1. incoraggiare un clima disponibile e gioioso, favorire la conoscenza reciproca, creare affiatamento, instaurare un clima di fiducia e favorire la comunicazione e la relazione;
2. accrescere la consapevolezza emozionale, stimolando la capacità di comunicare le proprie emozioni;
3. prendere consapevolezza dello spazio, incoraggiando il controllo del proprio corpo e stimolando l'osservazione e la capacità d'intesa;
4. stimolare l'improvvisazione, favorendo l'immaginazione e la creatività collettiva, intesa come lavoro di gruppo e di confronto.

Destinatari: ragazzi di età compresa dai 13 ai 20 anni provenienti da famiglie disagiate;

Durata: 2/4 ore settimanali per l'inserimento nel mondo del sociale.

Costo: 5.500 € per costi di materiali, strutture e spostamenti.

Facciamo studiare i clown!

Distretto di Bologna

La crescita professionale dei clown di corsia comporta il miglioramento del benessere psicofisico non solo dei degenti delle strutture in cui operiamo, ma anche dei clown stessi; si innesca un circolo virtuoso per cui l'aumento dell'efficacia della clownterapia sui pazienti corrisponde ad un aumento della motivazione di clown e tutor nel dedicare il loro tempo libero al volontariato in corsia.

Obiettivo generale: migliorare e far crescere professionalmente i clown di corsia.

Destinatari: tutti i clown del distretto.

Attività: Workshop con Claudia Cantone; The Clown Express con Max Gebiola.

Costi: 2.000 €

Casa del sorriso

Distretto di Roma

La **Casa del Sorriso** vuole essere uno spazio polifunzionale in partnership con altre Associazioni, in cui si terranno attività dedicate a bambini ed adulti in condizione di svantaggio: servizi, laboratori di sostegno, spazio di ascolto e di condivisione.

Laboratori di:

- lettura di favole per bambini;
- corsi di fotografia, cinema, teatro;
- laboratori sensoriali e musicali;
- corsi di pittura;
- cromoterapia;
- attività di doposcuola.

Attività assistenziali:

- sportello di ascolto per familiari;
- sviluppo autonomia ed abilità.

Il Progetto è a carico del distretto di Roma e della sede centrale. Non ha costi per l'utenza ma il budget stabilito per i costi di gestione è pari a circa **30.000 €**.

Libro: 'Il diario del Clown in corsia'

Distretto di Frosinone

Una raccolta delle più belle testimonianze e storie raccontate dai volontari sulle esperienze significative vissute in corsia. Un nuovo punto di vista per vedere la vita con un altro spirito.

Obiettivi:

- rafforzare la relazione tra i clown dei diversi distretti in Italia;
- conoscere le realtà ospedaliere e modi di intervenire in corsia, in un'ottica di collaborazione e di crescita reciproca;
- compattare la squadra della "Teniamoci per mano", costruita da tanti distretti interdipendenti tra di loro.

Costi di produzione e promozione: **5.000,00 €**.

Le giostre del sorriso

Luogo: Augusta

A seguito del Progetto “Le giostre del sorriso”, il distretto di Augusta vorrebbe ampliare il parco giochi per disabili, inserendo giochi per bimbi autistici, tra cui una giostra musicale che permetta di dare libero sfogo ai sentimenti più nascosti. Infine l’obiettivo di questa struttura musicale è di unire la complicità di un adulto con quella di un bambino.

1. xilofono arcobaleno;
2. xilofono esagonale.

Costo del progetto: **3.214,00 €**.



Xilofono arcobaleno dim cm. 105 x 52 x 80 (h)

La casa del Clown

Luogo: Palermo

Il progetto **La Casa del Clown** nasce con il principio ed il metodo terapeutico del sorriso, a livello psicologico e di integrazione sociale, e prende spunto dalle varie esperienze di un gruppo di persone unite da un unico pensiero fondato sul volontariato sociale. L’idea nasce anche per promuovere sul territorio iniziative culturali e di integrazione.

Attività:

- creazione di laboratori teatrali rivolti principalmente a bambini e famiglie in condizioni svantaggiate, a case famiglia e case di riposo per anziani, per valorizzare l’improvvisazione, la riscoperta dell’IO attore e lo sviluppo dell’empatia attraverso l’arte.

La sede: i locali del distretto si trovano in via Dante, 153 – Palermo.

Tali spazi oltre a fornire un’opportuna base logistica alle attività di coordinamento del progetto, verranno utilizzati dagli stessi anche per riunioni organizzative interne.

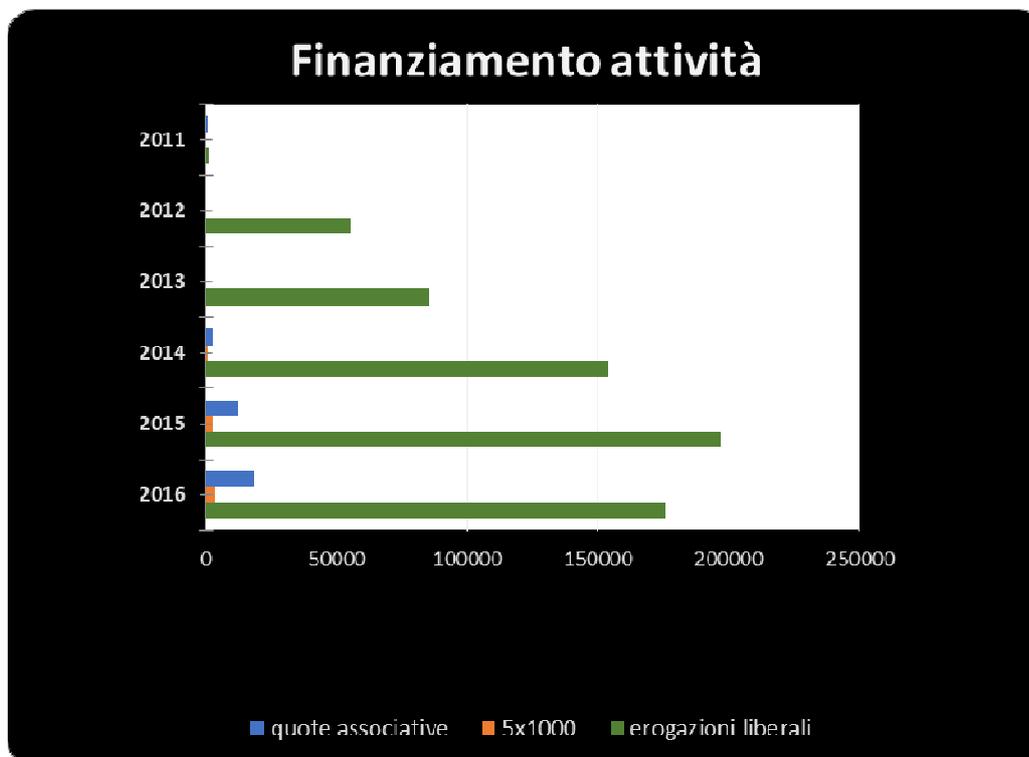
Costo: **8.000 €** per spese di fitto, utenze, materiali, etc.

Finanze

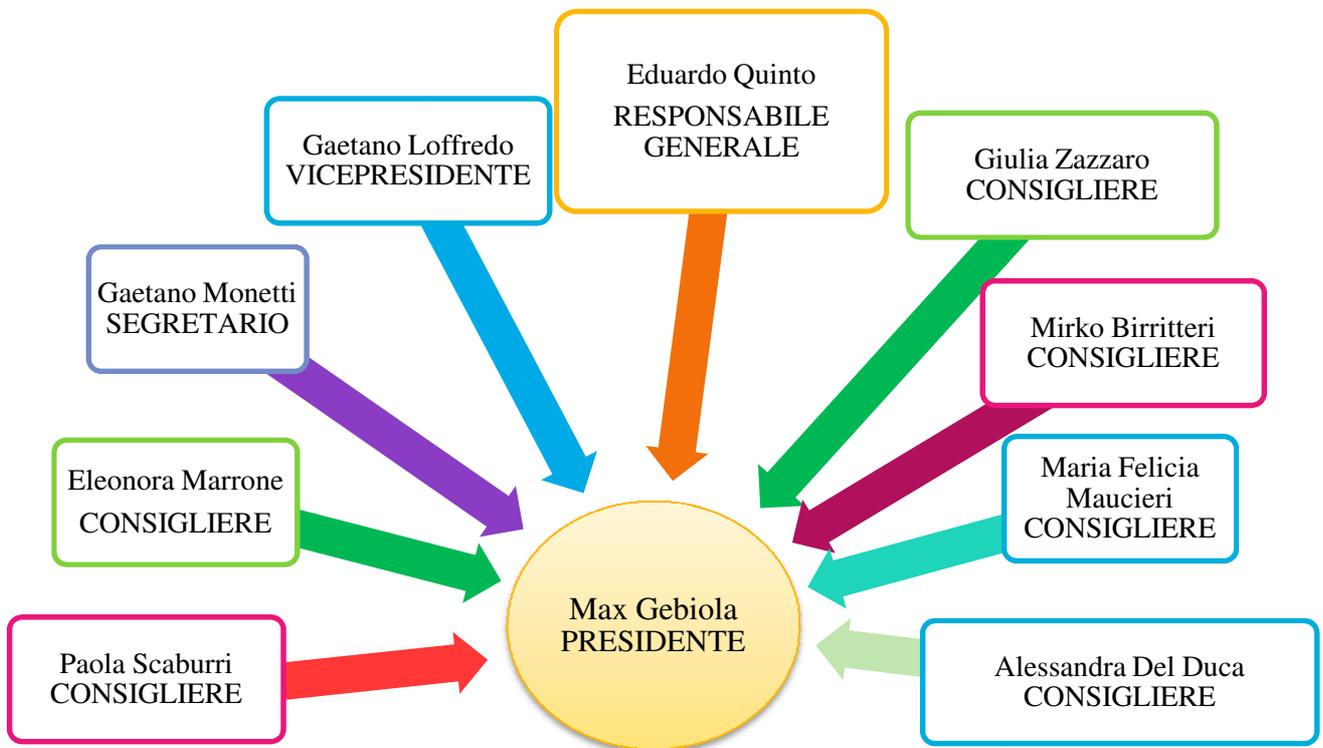
Per finanziare i progetti, durante l'anno si organizzano eventi di raccolta fondi che consentono non solo di ottenere le risorse necessarie per la realizzazione delle attività, ma rappresentano un'ottima occasione per promuovere l'Associazione, motivare i volontari, reclutarne di nuovi, espandere la rete delle relazioni, fidelizzare i donatori e sensibilizzare l'opinione pubblica su tematiche specifiche.

Dal 2017 si sono ampliate anche le campagne web di crowdfunding (mailing, telemarketing, contatto diretto, posta elettronica). Inoltre, *TxM* dispone di un piano sistematico di monitoraggio e partecipazione a bandi pubblici e privati che finanziano iniziative sociali. Altri strumenti saranno:

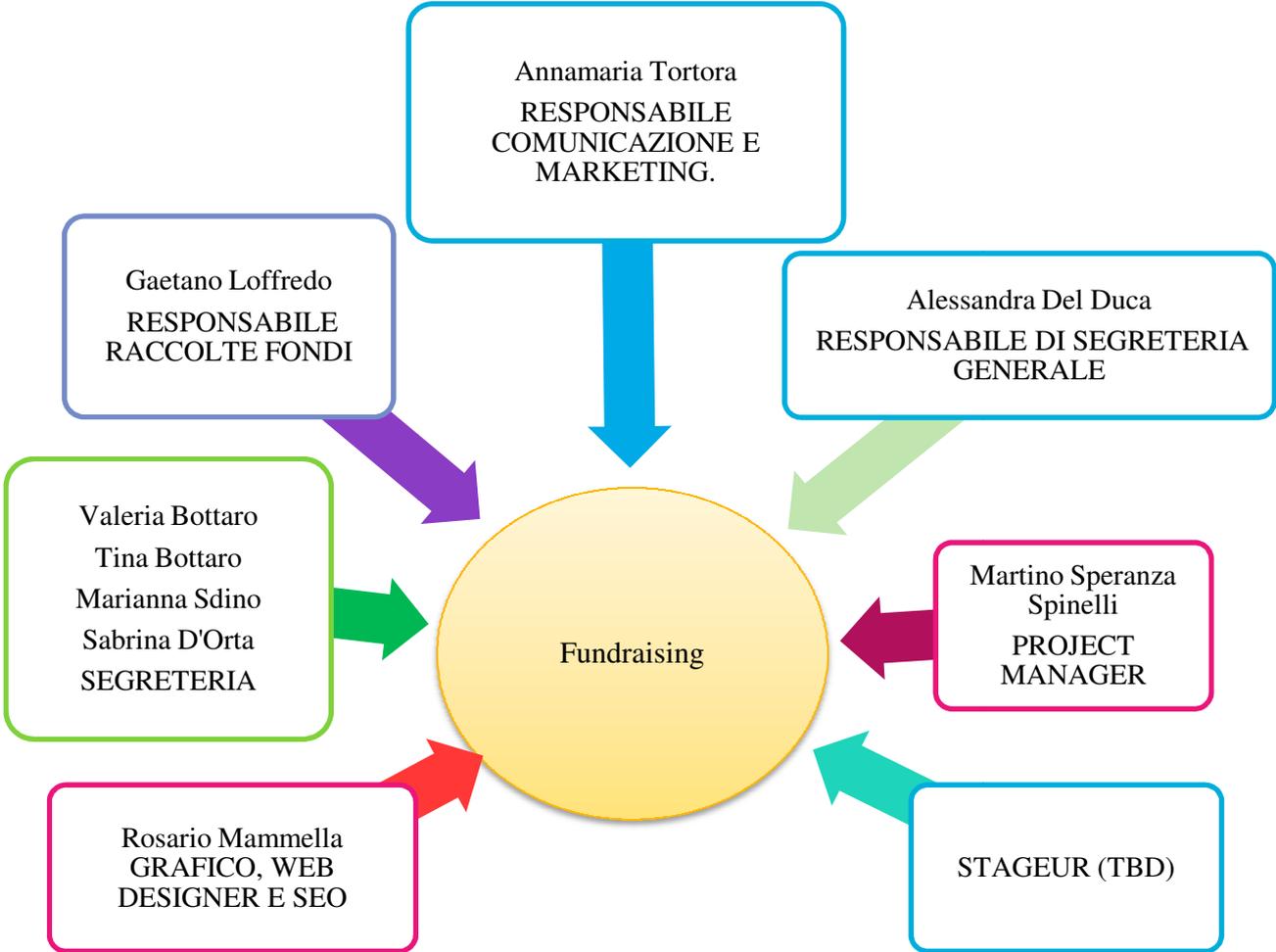
- ✓ tesseramento soci;
- ✓ distribuzione materiale divulgativo e informativo;
- ✓ vendita di bomboniere solidali;
- ✓ 5x1000;
- ✓ sponsorizzazioni;
- ✓ adesioni di testimonial;
- ✓ campagne membership;
- ✓ rapporti con artisti ed ospiti famosi;
- ✓ progetti di sensibilizzazione nelle piazze, nelle scuole e nelle Università;
- ✓ realizzazione eventi ed attività particolari, come cene di beneficenza, o altre attività con medesimo fine;
- ✓ gestione dei rapporti coi media;
- ✓ pubbliche relazioni con competitors diretti nazionali.



Organigramma



Staff - Fundraising



Formatori

Rodolfo Matto (Corso base)



Claudia Cantone (Soul Trainer e Arteterapia)



Max Gebiola (The clown Express e tecniche applicate di clownerie)



Jango Edwards (Tecniche di clownterie e supervisor)



Lelè Paraceta Clown (tecniche di clownerie e d'improvvisazione)



Giulio Carfora (tecniche di clownerie e d'improvvisazione)



Perché donare a TxM

L'obiettivo di TxM è quello di rendere meno traumatico il ricovero di un bambino in ospedale, sdrammatizzando sulla gravità della situazione ed aiutandolo ad affrontare la sua malattia con uno spirito diverso. **È ampiamente dimostrato infatti come il sorriso sia un potente medicinale che agevola e velocizza il percorso di guarigione, perché il benessere fisico è la conseguenza di quello psicologico. Ma la Clownterapia è un rimedio potente per ogni individuo, in grado di mutare le emozioni negative** quali la paura, la rabbia, la delusione e la tristezza in emozioni positive, determinando il sorriso, il coraggio, la speranza e la gioia.

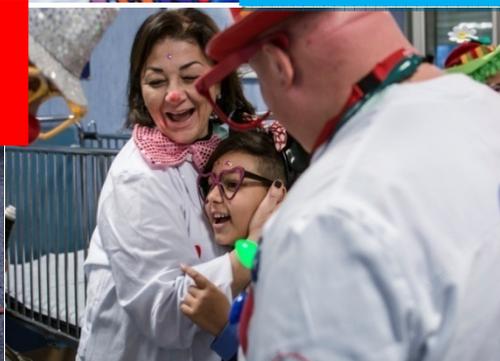
TxM è inoltre un progetto ad ampio raggio che vuole promuovere la clownterapia come filosofia di vita e non semplicemente come supporto medico, declinandola in tutte le sue possibili applicazioni a beneficio della comunità. Con il sorriso dei nostri clown vogliamo promuovere l'educazione al buon umore ed alla positività, insegnare un atteggiamento mentale che favorisca sia la crescita personale-individuale che quella sociale-educativa, con l'avvicinamento delle persone ai temi della cooperazione, della fratellanza, della solidarietà e, contemporaneamente, fornire uno strumento pedagogico e terapeutico per professionisti in molteplici settori.

Patch Adams, fondatore della terapia del sorriso, sosteneva che non solo bisogna far ridere ma bisogna vivere in amicizia con il prossimo ed impegnarsi per migliorare il mondo e la vita di ciascuno, compresa la propria.

La nostra Missione non prevede solo il gioco, l'intrattenimento e i "palloncini": i nostri Clown sono formati per supportare le persone che vivono situazioni dolorose e difficili, stabilendo prima di ogni cosa *una relazione d'aiuto*.

Seguiamo un solo cammino: capire, accogliere l'altro a livello affettivo ed abbracciarlo per dargli fiducia e sicurezza.

È la mente che fa sani o malati, che rende tristi o infelici. (E. Spencer).



Storia e crescita dell'Associazione

TxM nasce nel 2010 nel centro di Napoli dove fonda la sua prima sede legale ed operativa. A distanza di pochi anni, grazie all'impegno e all'amore dei volontari, apre altre tre sedi operative, di cui una a Roma, una a Bologna e una a Mazara del Vallo. Le tre sedi, logisticamente pensate come gancio sull'intero territorio nazionale, rappresentano un punto di incontro per quanti si interessano alla missione e desiderano approfondirne la conoscenza offrendo la loro collaborazione.

Dalla sua nascita il numero di volontari è cresciuto da 5 a quasi 700 ed è così che è stato possibile prestare il servizio in **oltre 40 strutture sanitarie in tutta Italia**, curando il "buio" di ogni persona con la luce del sorriso.

È stato un percorso molto faticoso, ma che ha generato tante soddisfazioni. Resta l'impegno di ricoprire l'intero territorio nazionale, coinvolgere sempre più volontari e consolidare la presenza dei nostri clown in un numero maggiore di ospedali.

Nel corso degli anni il coinvolgimento naturale di sostenitori che si sono interessati alla nostra causa è cresciuto notevolmente e ha visto l'inserimento di figure di coordinamento indispensabili per la buona gestione dell'Associazione. Si sviluppano nuove posizioni come:

- l'ufficio marketing e comunicazione per il monitoraggio dell'informazione interna ed esterna dell'Associazione, con un particolare riguardo alla fidelizzazione dei donatori attraverso l'organizzazione di eventi e partnership solidali. L'ufficio preposto si preoccupa di coordinare le attività di comunicazione e gestione dei rapporti con i media;
- un responsabile di clownterapia, che coordina le attività in ospedale e cura l'organizzazione dei corsi di formazione tenuti da professionisti del settore;
- la segreteria, che cura l'aspetto organizzativo e burocratico delle raccolte fondi nelle piazze e nei centri commerciali, l'organizzazione dei corsi di aggiornamento e supervisione;
- i Clown Tutor, che gestiscono e coordinano i gruppi di clown in ospedale garantendo una presenza costante in corsia ed un comportamento idoneo verso la struttura e i pazienti;
- il Web Master, che cura tecnicamente il sito internet in costante aggiornamento;
- Il Project Manager, che si occuperà della preparazione e redazione di progetti per la partecipazione a bandi del terzo settore, regionali ed europei.

Obiettivi raggiunti

gioia

2012: 265 giorni di clownterapia;
Halloween in corsia per donare scherzetti ai bimbi ricoverati (ripetuto ogni anno);
distribuzione giocattoli con l'Associazione motociclisti Rotary Club e rappresentanti delle forze dell'ordine (ripetuto ogni anno);
raccolta fondi per l'acquisto di una navetta trasporto ed assistenza anziani e bambini.

condivisione

2013: 400 giorni di clownterapia; **pranzo beneficenza anziani** (ripetuto ogni anno);
raccolta fondi per visite oncologiche di un bambino; prima assistenza trasporto visite oncologiche.

allegria

2014: 1.000 giorni di clownterapia;
raccolta giocattoli a Napoli distribuiti in Ospedale; promozione con il Comune di Napoli nelle **scuole** della clownterapia;
consegna uova di pasqua ai nonni nelle case di cura, con i motociclisti Rotary Club e forze dell'ordine di Roma (richiesto ogni anno).



magia

2015: 2.000 giorni di clownterapia;
acquisto ed inaugurazione ambulanza dal naso rosso; **accompagnamento disabili in aeroplano** con l'Aeronautica di Nettuno.

Inclusione

Progetti di inclusione sociale rivolti alle persone con disabilità ed accoglienza allo sbarco degli **immigrati** ad Augusta (provincia di Siracusa), estate senza barriere a Mazara del Vallo (Trapani) e collaborazione alla ristrutturazione di una ludoteca, col gruppo Rotary Club Giulio Cesare presso l'ospedale Sandro Pertini di Roma.

Forza

Oltre 4.000 giornate di clownterapia e stabilizzazione di tutte le attività sperimentate negli anni precedenti in giro per l'Italia; **3 raduni nazionali** a Napoli con la partecipazione di oltre 800 clown volontari provenienti da tutta Italia per partecipare ai corsi di alta formazione con Michael Christensen, Jango Edwards, Claudia Cantone, Carlo Mo, Virginia Imaz. 1 convegno istituzionale sui benefici della clown terapia, in partnership con le Politiche Sociali del comune di Napoli.

Riconoscimento ufficiale al nostro clown Greta De Todaro come Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana, come primo clown di corsia su sedia a rotelle.



Decreto Onlus n° 2011/37516 n° di
protocollo 3469 del 04/11/2010

C.F.: 95139930630

Sede Legale:

Napoli: P.zza Pietro Giannone n° 4 - 80141

Tel/Fax: 081/445687

Sede Operativa Centrale

Napoli: Stazione Metropolitana Gianturco

Tel: 081.18759100

Sedi Operative:

Bologna: via Canonica, 18 - Casalecchio di Reno (Bo)

Tel: 3934772068

Roma (RM): Via Ferdinando Palasciano, 36 - 00151

Mazara Del Vallo (TP): via L. Vaccara 78, 91026

Tel: 3291150384

Palermo: Via Dante Alighieri, 153 90138

Tel: 392.7586420

Email: teniamocipermanoonlus@live.it

www.teniamocipermanoonlus.net

Settori di attività prevalenti:

- ✓ Assistenza Sociale e socio-sanitaria
- ✓ Beneficenza
- ✓ Istruzione
- ✓ Educazione
- ✓ Formazione



Teniamocipermanoonlusitalia



teniamoci_per_mano_onlus



teniamocixmanoonlus